

¡SERIEUS!?

Februari 2022

Verbouwing
Bar La Tasca

Dag van de
Barman



CARNAVAL



RECEPTEN



Bar La Tasca

Dagelijks geopend
vanaf 12:00 uur

Calle Aladino 12

La Tahona rechtsaf, 25M van het strand

¿SERIEUS!? Een maandelijks gratis krant die verspreid wordt in Torremolinos en omgeving. Hierin kunt u columns lezen van onze vaste columnisten. Laten wij weten wat voor nieuws er is te melden uit de regio en leest u diverse artikelen over de meest uiteenlopende onderwerpen. Deze krant heet niet voor niks serieus, er gebeuren zat belangrijke dingen in de wereld kwa nieuws, maar wij houden het toch graag wat luchtig en hopen dat mensen het krantje met een glimlach zullen lezen, sommige artikelen moet u ook zien met een knipoog ;-)

Heeft u zelf iets leuks dat u graag in de krant geplaatst ziet? Dat kan. U kunt met ons contact opnemen via de mail. Op onze website staan alle edities die uitgegeven zijn zodat u deze allemaal digitaal terug kunt vinden en lezen.

Wilt u de krant in Nederland, België thuis bezorgd krijgen, of elders? Geen probleem! Stuur ons dan even een mailtje of kijk voor meer informatie even op de website. Heeft u vragen, suggesties of interesse om een advertentie te plaatsen, stuur ons dan een mailtje.

Wij wensen u veel leesplezier!

Website: www.serieus.es
E-mail: info@serieus.es
Social media: Serieus Carihuela.

Alle columnisten zijn vrij om te schrijven wat zij willen. Aan deze ingezonden artikelen wordt door ons niets veranderd. Dit geldt ook voor de ingezonden stukken. Wij zijn dan ook niet aansprakelijk voor deze columns en/of artikelen.

Deze maand in ¿SERIEUS!?

- Blz. 3. Dag van de barman
- Blz. 4. Pijntjes, man vs vrouw
- Blz. 5. Valentijn
- Blz. 6. Column Henny Duinkerken, Minderen met alcohol
- Blz. 8. De Dorpsgek, de tijd vliegt en ik vlieg mee
*Kunnen mannen faken?
- Blz. 9. Inhaakkalender
- Blz. 10. Slim en oliedom
- Blz. 11. Carnaval
- Blz. 12. Recepten
- Blz. 13. Column Peter Klomp, het typeren van passanten
* Tegeltje van de maand
- Blz. 14. Nuttige informatie
- Blz. 15. De Sportfanaat, La Viola
- Blz. 16. De verbouwing van Bar La Tasca

WAAR KOMT FEBRUARI VANDAAN

In de zevende eeuw voor Christus werden er twee maanden aan het Romeinse kalenderjaar toegevoegd, die de namen januari en februari kregen. De schrikkelag verrekende men logischerwijze aan het einde van het jaar, dus aan het eind van februari. Later werd januari de eerste maand van het jaar en februari de tweede. De schrikkelag bleef hierbij ten bate van de tweede maand. De maand is genoemd naar de Romeinse god Februus, de god van de purificatie/onderwereld. Bij de oude Romeinen was februari namelijk de maand van de grote reiniging en boetedoening (de februa). Zij vierden in deze maand hun Lupercalia, reinigings- en vruchtbaarheidsfeesten ter ere van de wolfsgod Lupercus. In deze zelfde periode vierden de Germaanse stammen langs de Romeinse grenzen een ontuchtig vrouwen- en vruchtbaarheidsfeest. De Romeinen vonden dit heidense rituelen en duiden deze feesten aan met de naam Spurcalia, naar het Latijnse woord spurcus dat smerig betekent.



GASTROBAR LA CARIHUELA

Breakfast - Lunch

elke dag geopend van 09.00u. - 18.00u.

The Rude

→

Northern Soul
Mod
Ska



Boys

“Nutty
Boys”



Steve Owen ~ Wayne Ward

f

+34 621 21 19 61

The Rude Boys Show





Dag van de barman

Vroeger noemde we iemand die achter een bar stond gewoon barman, tapper of schenker. Bij vrouwen soms barmeid, barmeisje of barjuffrouw. Dat klonk niet echt sexy dus stapten we over op de Engelse naam van barkeeper. Nu doen we modern en noemen we degene die achter de tap staat bartender. Trouwens, een barkeeper die koffiedranken bereidt in een koffiebar wordt een barista genoemd. Afijn, op Wereld Bartender Dag eren we het ambacht en de man of vrouw achter het ambacht van bartending. Er is een oud gezegde in het wereldje van bartending: “een bartender is een rockster die nooit de moeite heeft genomen om een instrument te leren bespelen.” Al zijn er hier in Carihuela wel wat uitzonderingen te vinden.

Historisch gezien was het beroep van barman of barvrouw een beroep met niet zo'n goede reputatie. Het beroep had ook te maken met ethische problemen. Omdat vroeger er andere wetten en regels golden werd de verantwoording voor openbaar dronkenschap geheel bij de klant gelegd. Maar in de ogen van de maatschappij was de barman/barvrouw de schuldige, want zij bleven maar drank schenken. Dat is 180 graden gedraaid, nu is de barman of -vrouw daadwerkelijk aanspreekbaar verantwoordelijk voor de hoeveelheid geschonken drank en heeft de taak om een inschatting te maken of iemand wel of niet zelfstandig naar huis kan lopen.

Degenen die Gin Tonics inschenken al een kunst vinden, dat zijn barmannen. Degenen die sensationele onweerstaanbare cocktails bedenken zijn mixologen. Een legende in het vak was William “The Only William” Schmidt, hij bedacht cocktails met meer dan 10 ingrediënten. Voor 5 euro kon je een cocktail van “The Only William” drinken, en dat was 130 jaar geleden toch een klein fortuin. Het gangbare tarief voor een drankje was 15 cent. Om dit in perspectief te plaatsen, die 5 euro in 1890 komt overeen met 420 euro in 2022! Geloof het of niet maar mensen stonden in de rij voor hem. Hij was de spreekwoordelijke rockster die nooit de moeite had genomen om een instrument te leren bespelen.

Geef alle mensen die achter de bar staan op 24 februari dus even een klopje op de schouder en bestel nog wat extra versnaperingen want dat is hun dag!

DARTTOERNOOI



Dames en heren de winterse darttoernooien gaan weer beginnen. Één keer in de twee weken worden deze gehouden bij Bar La Tasca, Bar Elefante, Café de Babbelaar en Café Happy Days.

De deelnemers dienen zich te verzamelen om 15:00 uur bij de bar die bij de datum is vermeld. Hier worden de schema's uitgedeeld waar ieder team zal darten, hier wordt ook de finale gespeeld en natuurlijk de prijsuitreiking gedaan!

Let op! Het inschrijven kan tot drie dagen van tevoren bij de deelnemende bars. Inschijfkosten zijn 2.50 per persoon en dient gelijk betaald te worden bij de inschrijving!

25 nov: Bar La Tasca
9 dec: Café de Babbelaar
23 dec: Bar Elefante
6 jan: Café Happy Days
20 jan: Bar La Tasca
3 feb: Café de Babbelaar
17 feb: Bar Elefante
3 mrt: Café Happy Days

Café de Babbelaar

Diverse broodjes en snacks

Spel, bier en vertier



Calle Bulto 23 La Carihuela

Water uit de kraan of de fles?

Mensen die in Spanje komen te wonen vragen zich vaak af of het kraanwater te drinken is en volgens de gegevens van het Ministerie van Gezondheid is dat in 99,3% van heel Spanje het geval. In die gebieden waar dat niet het geval is moet dat door middel van borden en informatie duidelijk staan aangegeven. Er zijn echter grote verschillen te vinden in de smaak en bestanddelen van het kraanwater welke weer afhankelijk zijn van waar het water vandaan komt. Volgens het Ministerie van Gezondheid komt 69% van het kraanwater in Spanje uit rivieren, stuwmeren etc. terwijl 30% uit de grond komt en slechts 1% is afkomstig uit de zee.

Is het kraanwater nu wel drinkbaar of niet in Spanje? Het antwoord is ja maar de smaak en geur van chloor zorgen ervoor dat veel mensen toch liever kiezen voor water uit flessen. Het kraanwater kan rustig gebruikt worden voor het koken of het maken van soep maar voor de koffie en thee is het wellicht verstandig om water uit flessen te gebruiken, alleen vanwege de smaak dan.

Wil dat nu zeggen dat water uit flessen gezonder is? Niet altijd. Weliswaar is de smaak beter maar dat wil niet zeggen dat de bestanddelen van het water beter zijn dan die van het kraanwater. Daarnaast heeft het plastic van de fles ook soms een negatief effect op de smaak en bevat dat plastic weer chemische bestanddelen die in een kleine dosis geen kwaad kan maar in grote dosis wel schadelijk kan zijn voor het lichaam. Daarom drinken sommige mensen alleen water uit glazen flessen die over het algemeen weer duurder en moeilijker te krijgen zijn. Daarnaast genereren al die plastic flessen die gebruikt worden in Spanje enorm veel afval en dat is dus weer niet goed voor het milieu. Reken maar eens uit hoeveel plastic flessen er dagelijks of wekelijks worden weggegooid in Spanje, een bijna ontelbaar aantal.

De laatste jaren hebben veel mensen het gehad met het wekelijks sjouwen van die pakken water van de supermarkt naar huis en kiest men voor waterfilters. Het gaat in dit geval om apparatuur die het kraanwater schoonmaakt om zo bijvoorbeeld chloor, bacteriën, pesticiden of zware metalen te filteren. Daarbij moet men goed rekening houden hoe de watersituatie is en wat de kwaliteit van het water is. Daar kunnen de waterfilters op afgesteld worden om zo een goede maar soms iets te chemische smaak te geven. Het gebruiken van waterfilters kan ook gevaarlijk zijn als dat niet goed gebruikt wordt, er is immers geen enkele instantie die de kwaliteit van het water.



BEVALLEN OF EEN TRAP IN DE BALLEEN

Is een trap in je ballen pijnlijker dan een bevalling? In de strijd der seksen is het mogelijk de ultieme krachtmeting. Wie heeft de meeste pijn te verduren: de man of de vrouw?

Wie is gevoeliger voor pijn, de man of de vrouw? Veel vrouwen vinden mannen maar aanstellers. Ze piepen al bij het kleinste pijntje! Nee, dan vrouwen: die moeten kinderen baren. Dat zouden mannen nooit kunnen. Denken die vrouwen. In werkelijkheid hebben vrouwen juist een lagere pijngrens dan mannen. Dat zeggen wij niet, dat blijkt uit allerlei wetenschappelijke studies. Een vrouwenlijf heeft meer pijnzenuwen.

Dat mannen volgens studies beter tegen pijn kunnen dan vrouwen, wil trouwens nog niet zeggen dat alle mannen een hogere pijngrens hebben dan vrouwen. Het is een gemiddelde..

Er zijn ook heel gevoelige kerels en vrouwen die nooit 'Au!' roepen Pijn is subjectief. Dat we het allemaal anders beleven, heeft te maken met dingen als leeftijd, gemoedsgesteldheid, gezondheid en eerdere ervaringen.

Hoe dan ook: het vrouwenlichaam telt op bepaalde plekken meer pijnzenuwen. Ook hebben mensen een systeem dat pijnsignalen in je ruggenmerg remt, waardoor er minder pijnsignalen in je brein terechtkomen. Mogelijk werkt dit remsysteem anders bij mannen dan bij vrouwen.

Los van deze variabelen is de pijnlijkheid van een bevalling ook afhankelijk van de grootte van de baby, de breedte van de heupen en hoe lang het duurt voordat het kind ter wereld is. En de pijn van een trap in de ballen hangt weer af van de kracht en hoek waarmee ze geraakt worden. De strijd blijft dus onbeslist en de pijn van beide blijft onbeschrijfelijk.

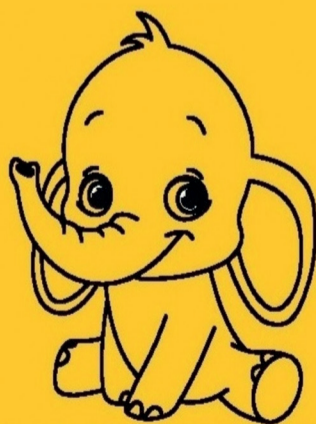


VOLG ONS OP:



Friet van Piet, La Carihuela
De Calle Decano Higueras De Castillo 66
Torremolinos, Málaga

BAR



EL ELEFANTE

Calle Bulto 11 29620 La Carihuela

Poolbiljart Darts Diverse bieren

Beach bar
La Cabrita
net voorbij de rots

Paseo Marítimo 11 pta 12
29620 Torremolinos

Valentijn

Valentijnsdag zal vrijwel niemand ontgaan. Op radio, televisie, internet en natuurlijk in de krant barst het weer van de Valentijnsdagreclame. 14 februari, de dag van de liefde, maar kan net zo goed de dag van de commercie genoemd worden.

Wat weten we van Valentijn? Niet eens zeker is naar welke Valentijn het feest is vernoemd. Wel duidelijk is dat paus Gelasius in het jaar 496 de 14e van februari uitriep tot de dag van de heilige Valentijn. Maar welke Valentijn? Er is geen enkel biografisch document over hem. En er zijn verschillende (onduidelijke en onbewijsbare) verhalen...

Een veelgehoord verhaal draait om een Romeinse priester die omkwam tijdens de christenvervolgingen onder keizer Claudius II Gothicus (268-270). De priester zou geweigerd hebben zijn geloof op te geven. In plaats daarvan probeerde hij de keizer zelfs te bekeren. Deze Valentijn stierf uiteindelijk als martelaar.

Kort voor zijn executie zou hij nog wel een wonder hebben verricht door de blinde dochter van zijn cipier te helen. Handig want dan kon hij tenminste heilig verklaard worden.

Ook wordt vaak een bisschop uit Terni genoemd. Hij werd in 273 onthoofd tijdens de christenvervolgingen van Keizer Aurelianus. Over hem is ook na veel zoekwerk nauwelijks wat bekend. Niet uitgesloten wordt dat het om dezelfde persoon gaat.

Sinds de achttiende eeuw wordt ook wel eens gezegd dat het Vaticaan de feestdag van de heilige Valentijn invoerde ter vervanging van de zogenaamde Lupercalia. Dit was een oud vruchtbaarheidsfeest ter ere van de Romeinse god Lupercus. Het oude feest was behoorlijk populair, ook bij de christenen, en paus Gelasius I wilde daar, zo wil het verhaal, een einde aan maken. Hij besloot daarom rond dezelfde dag een nieuw,

verantwoord feest in te voeren. Een feest ter ere van de heilige Valentijn. Voor dat laatste is echter geen enkel bewijs. De paus schreef wel een lange brief waarin hij de gelovigen het vieren van de Lupercalia verbood. Maar in die brief werd helemaal geen Valentinus genoemd.

Om een link te creëren tussen een historische 'Sint Valentijn', van wie we dus niet precies weten wie dat was, en de liefdestradities van 14 februari, ontstonden er rond 1900 verschillende mythen en legendes.

De heilige Valentijn zou, al dan niet met bloemen, stelletjes tot elkaar hebben gebracht en huwelijken hebben gesloten. Erg overtuigend was dit allemaal niet en omdat Sint Valentijn uiteindelijk vooral met onduidelijkheid werd geassocieerd, besloot de katholieke kerk in 1969 om 14 februari niet langer meer als zijn naamdag te vieren.

Vroeger was Valentijnsdag vooral een feest waarbij kaarten naar geliefden werden gestuurd. Tegenwoordig draait het steeds meer om cadeaus. De oudste Valentijnskaart die nog bestaat is gemaakt rond het jaar 1400 en is te vinden in het British Museum. In Engeland werd de afgelopen decennia sowieso het meest aan Valentijnsdag gedaan.

Oorspronkelijk werden de kaarten (of bijvoorbeeld rozen) meestal anoniem gestuurd. Tegenwoordig zetten veel mensen hun naam gewoon op de kaarten.

Na de Tweede Wereldoorlog leefde de Nederlandse bloemensector op. En de bloemisten merkten dat er rond 14 februari goede zaken werden gedaan met het buitenland. Ze probeerden het ook in Nederland zover te krijgen dat geliefden elkaar een bloemetje zouden geven.

In de jaren zeventig haalde de bloemisten met het uitdelen van bloemen herhaaldelijk de krant.



In 1974 kregen alle vrouwelijke Kamerleden een bloemetje. Twee jaar later waren de wegwachters en in 1979 werden de chauffeurs in het openbaar vervoer met een bloemetje in het zonnetje gezet. Lokaal kreeg dit wel wat navolging, maar echte populariteit bleef uit. In 1981 was er maar één drukkerij in Nederland die Valentijnskaarten drukte, slechts 25.000 stuks per jaar.

Begin jaren negentig werd hier nog nauwelijks iets aan het feest gedaan. Het waren uiteindelijk niet de bloemisten maar de kranten die ervoor zorgden dat het feest een succes werd.

In 1990 boden enkele kranten de mogelijkheid om in een speciale Valentijnsrubriek berichten te plaatsen. Het bleek een groot succes. Een jaar later werden er rond 14 februari meer dan twee miljoen kaartjes en pakketten verzonden. Dat het feest juist in deze periode doorbrak heeft mogelijk te maken met het feit dat de welvaart vanaf het eind van de jaren tachtig flink toenam.

Synchroon met de opkomst van het feest kwam er natuurlijk ook kritiek: Valentijnsdag zou vooral een materialistisch feest zijn, bedacht door winkeliers.

VALENTIJS WEETJES

Er worden jaarlijks ongeveer 150 miljoen Valentijnsdagkaarten verstuurd op Valentijnsdag. Valentijnsdag is daarmee na kerstmis de populairste feestdag waarop kaarten worden verstuurd.

Als je op Valentijnsdag een handschoen op straat vindt, bezit jouw toekomstige man of vrouw de andere handschoen.

De eerste Valentijnsdagdoos met chocolade werd in 1868 geïntroduceerd door Richard Cadbury.

In februari worden de meeste condooms verkocht. En in maart de meeste zwangerschapstesten.

Er worden wereldwijd meer dan 110 miljoen rozen cadeau gegeven op Valentijnsdag.

3 procent van de mensen met huisdieren geven een Valentijnsdag cadeau aan hun huisdier(en).

Ieder jaar worden op Valentijnsdag 220.000 huwelijksaanzoeken gedaan.

Met zoete lekkernijen, zoals chocolade, wordt op Valentijnsdag meer dan een miljard euro winst gemaakt.

Er worden meer dan 36 miljoen hartvormige snoepdozen verkocht op 14 Februari.

73 procent van diegenen die op Valentijnsdag bloemen kopen zijn mannen.

15 procent van de Amerikaanse vrouwen stuurt zichzelf bloemen op Valentijnsdag.

85 procent van diegenen die cadeaus kopen op Valentijnsdag zijn vrouwen. Tijd voor de mannen om in actie te komen dus!

Leraren ontvangen de meeste Valentijnsdagkaartjes. Daarna komen kinderen, moeders, vrouwen, geliefdes en huisdieren.

Column van: *Henny Duinkerken*

Minderen met alcohol

Hallo allemaal.

Februari al weer. De eerste maand van het jaar is voorbij. Zoals zovelen had ik met de jaarwisseling ook goede voornemens. Eén daarvan was “minder alcohol drinken”. Het leven in La Carihuela nodigt heel makkelijk uit om regelmatig en soms véél te drinken. Herkenbaar niet?

Op zich niet gezond natuurlijk, maar iedereen heeft de eigen verantwoordelijkheid over zijn of haar gezondheid. Ik ook! Daarom ga ik het nu eens over mezelf hebben. Mijn drankgebruik is de jaren dat ik in La Carihuela leef flink toegenomen. Maar alleen in het café. Thuis niets. En als ik in Nederland ben heel matig tot niet. Op zich moet ik dat zelf weten natuurlijk, maar het wordt anders wanneer andere mensen er last van hebben. Nou ga ik niet vechten of ruzie maken, maar bijvoorbeeld mijn taalgebruik wordt anders. En geloof me, het wordt er niet beter op.

Het ergste is natuurlijk dat ik het zelf niet in de gaten heb. Gelukkig word ik er later wel op gewezen, maar dan is het leed al geschied! Maar om kort te gaan, dit is mijn voornemen.

De afgelopen maand ging het redelijk maar het kan altijd beter. Ik doe mijn best. Misschien een ideetje voor U? Zo, dat is me van 't hart. Ik hoop echter één ding.... Mocht u mij op een terrasje zien zitten met een borrel voor mijn neus ga dan niet roepen “hè Henny, je zou toch minder drinken?”. Lijkt me niet gezellig. En misschien voor sommigen onder ons een eye opener, al was het alleen maar om zelf wat bewuster te worden over je drankgebruik. Nou dat was het weer!!

Groetjes en tot ziens

Henny



SPAANSE GEWOONTES

Stierenvechten, flamenco, siesta, tapas, paella en sangría. Wie kent ze niet. Je hoeft geen Spanjekenner te zijn om het land Spanje te koppelen aan de eerder genoemde stereotypische gewoontes van Spanje. Sla een reisgids open over het land en het eerste waar men het dan over heeft is hoe lekker de paella is, de sangria smaakt en hoe geweldig de tapas zijn. Klopt dit beeld wat men van Spanje heeft? Ok, het klopt, in Spanje worden nog steeds (ondanks steeds meer groeiende protesten) nog steeds met stieren gevochten en ok, de flamenco is een typische Spaanse dans. Wie geniet er tijdens een bezoek aan Spanje nu niet van paella, sangria en de heerlijke tapas. De meeste bezoekers (en Nederlanders/Belgen die in Spanje wonen) hebben er uiteraard van gehoord maar wat het allemaal precies is weet men niet. Bij deze, een korte uitleg van de Spaanse stereotypen.

Flamenco Iedereen denkt bij flamenco meteen aan de dames met kleurige jurken die serieus en passievol een dans laten zien.

Flamenco is echter naast de typische dans ook een muziekgenre met name afkomstig uit het zuiden van Spanje. Kenmerkend voor deze muziekvorm zijn de soms Arabisch aandoende klanken en het sterke ritme van de gitaarmuziek. In de meest basale uitvoering wordt de “cante” (de flamenco-zang) vaak met een ritmisch geklop begeleid door te kloppen op tafels, te tikken met een stok, door het knippen van de vingers of, de meest bekende, door te klappen met de handen. De andere vorm van begeleiding is door een Spaanse gitaar en een cajón, een soort van klankkast. De flamenco-zang kan (maar hoeft niet) worden begeleidt door de baile flamenco, een expressief-ingetogen flamenco dansstijl die zich kenmerkt door de krachtige gratie en ingewikkelde hand- en voetbewegingen.

Ondanks het feit dat de flamenco gezien kan worden als typisch Spaans, is er nog veel onbekend over de oorsprong van de muziek- en dansstijl over het algemeen wordt aangenomen dat de Spaanse flamenco is ontstaan gedurende de tweede helft van de 19e eeuw in de regio Andalucía. Echter, de geschiedenis van het Iberisch Schiereiland speelt een belangrijke rol. De Moren hebben een grote stempel gedrukt op de Spaanse samenleving en nadat deze verdreven werden door de Christenen kwamen er zigeuners – in het Spaans

Gitanos – vanuit Egypte en Noord Afrika naar het Iberisch Schiereiland. Dit elegante volk had een uitgebreide traditie van muziek en dans wat vergeleken kan worden met de hedendaagse flamenco. Hoe het ook zij, ja, de flamencomuziek en dans is typisch Spaanse te noemen. Mocht je dan ook op vakantie zijn in Spanje of permanent in het land wonen en iets meer over de cultuur te weten willen komen, dan moet je zeker eens naar een flamenco voorstelling gaan. Probeer dan de typisch toeristische presentaties te vermijden en naar het authentieke flamenco te zoeken waar niet gedanst wordt op de Gypsy Kings.

Stierenvechten Helaas, het stierenvechten hoort bij de Spaanse cultuur. Of men het nu eens is met de traditie of niet, het stierenvechten is voor Spanje nog steeds erg belangrijk, niet alleen vanwege het culturele erfgoed maar ook vanwege de economie. De “corrida” of “toreo” is niet alleen in Spanje bekend maar ook in landen als Portugal, Frankrijk en Latijns Amerika waar, in tegenstelling tot Spanje, de stieren het gevecht meestal overleven. Het stierenvechten is simpel gezegd een gevecht tussen één of meerdere mannen en één of meerdere stieren. Er komt echter veel meer bij kijken en in Spanje wordt het stierenvechten niet gezien als sport maar als een artistieke uitvoering waarbij de menselijke

superioriteit over het dier en de dood wordt getoond aan het vaak uitzinnige publiek. Van oudsher werden de corridas gehouden op dorpspleinen maar later werden er eerste houten en daarna stenen arena's gebouwd. Volgens de geschiedenis staat de oudste arena in Béjar, een dorpje in de provincie Salamanca. Later volgde de arena van Huélva en de bekende arena van Ronda, gebouwd op de funderingen van een Romeins theater. De arena in Ronda werd in 1804 in gebruik genomen. Zoals eerder al vermeld wordt er sinds 2010 zwaar gediscussieerd in Spanje over het wel of niet toelaten van stierenvechten. In dat jaar verbood de regionale regering van Catalunya het stierenvechten in de deelstaat vanaf 1 januari 2012 met als gevolg dat ook andere deelstaten over dat idee nadachten terwijl andere deelstaten zoals Valencia en Madrid meteen wetten aannamen die het stierenvechten als een cultuurgood zien. Door veel buitenlanders wordt het stierenvechten als wreed gezien en begrijpt men niet dat dit in een modern land als Spanje nog wordt toegestaan. Het probleem is echter dat het stierenvechten als een traditie wordt gezien en het moeilijk is om dat plots uit de samenleving weg te halen. Niet alleen de stierenvechters worden gezien als idolen en sterren maar de wereld van het fokken van goede stieren is een miljoenen business.

Sensaciones

GASTROBAR
LACARIHUELA

Wij zitten tussen Bar America en Casa Juan

Een eetcafé
waar Spanje en Nederland
culinair samenkomen.

Facebook: Sensaciones La Carihuela



Calle carmen 18 La Carihuela



Absolute Media Worldwide S.L.

Bent u opzoek naar Nederlandse TV of een goede glasvezel internet verbinding aan de Costa del Sol?
Dan bent u aan het juiste adres!

Al meer dan 20 jaar gespecialiseerd in ontvangst van uw televisie en uw internet.

Avenida Palma de Mallorca 76 - local 3 Torremolinos
T: 952 057 276 - Myron 622 072 080 - Maurice 629 557 095

ALLROUND DJ/ZANGER
RICKY Ook voor licht en
geluid. Voor meer info bel
+31612481027



Voor al uw
feestjes op
maat!

TE HUUR TWEE LUXE
APPARTEMENTEN
EN STUDIO
IN HET
CARIHUELA PARK

INFO: deesjoris@gmail.com

ZANGER/ENTERTAINER
JOS TORREMOLINOS



info
via
Facebook

Bent u naar iets op zoek?
plaats het hier.

Voor meer informatie:
info@serieus.es

Voor onze bar met
strandbediening zijn wij op zoek
naar medewerkers met een
positieve instelling en die dit
seizoen willen werken aan de
Costa del Sol.
Spaanse taal is geen vereiste.
Stuur een mail met een foto en
wat informatie over jezelf naar:

werk@het-trefpunt.com

APPARTEMENTENVERHUUR



Heeft u thuis nog oude rieten
manden die alleen maar in de
weg staan en waar u niets meer
mee doet? Maak een ander hier
dan blij mee! U kunt de manden
afgeven bij Café de Babbelaar.

Wilt u iets verkopen?
Plaats het hier.

Voor meer informatie:
info@serieus.es

De Dorpsgek



De “Dorpsgek”, onze vaste anonieme schrijver/ster, die maandelijks een column schrijft. Deze maand kwam het onderstaande uit de pen rollen:

De tijd vliegt en ik vlieg mee

Het is alweer ruim 13 maanden geleden dat de deuren open zwaaiden van Friet van Piet, op 1 januari om precies te zijn. Ondanks dat het weer zonnig en helder was, viel er bij de bediening binnen bitter weinig helderziendheid te bespeuren. Maar goed, daar heb ik het in de eerste editie van dit blad al meer dan uitgebreid over gehad.

Exact een jaar later, afgelozen 1 januari j.l. dus, wederom een feestelijke opening, nu op het pleintje bij het fonteintje, de voormalige “Kleine Kneipe” van Lothar en Monica.

Onder de naam Kadetje van Annetje kan men daar tegenwoordig genieten van een belegd broodje of een dagschotel.

Als ik mezelf een klein beetje helderziendheid toedicht, voorspel ik het volgende voor de komende jaren:

1 januari 2023
opening van „Kroketje van Edje”

1 januari 2024
opening van „Patatje van Adje”

1 januari 2025
opening van „Broodje van Katootje”

1 januari 2026
opening van „Snert van Bert”

1 januari 2027
opening van „Boterhammetje van Brammetje”

1 januari 2028
opening van „Sneetje van Greetje”

1 januari 2029
opening van „Sateetje van Reneetje”

1 januari 2030
opening van „Snacky van Jacky”

1 januari 2031
opening van „Biertje van Kniertje”

1 januari 2032
opening van „Frikandel van tante Nel”

Hoezo, La Carihuela een Nederlandse enclave?

De Dorpsgek

¿Kunnen mannen orgasme faken!?

Over seks doet een boel onzin de ronde. En we liegen zelf ook wat af. Mannen kunnen niet faken. Als vrouwen niet klaarkomen, kunnen ze tenminste nog doen alsof. Maar dat is voor mannen onmogelijk. Waar komt het idee dat mannen niet kunnen faken vandaan?

Het idee dat mannen niet kunnen doen alsof heeft alles te maken met hun ejaculatie. Het mannelijk orgasme gaat immers gepaard met een zaadlozing. Is die er niet? Dan kun je wel een beetje gaan kreunen, maar daar trapt natuurlijk niemand in. Maar is dat wel zo...

En in het echt? Bij mannen verloopt klaarkomen in twee fasen. Eerst is er het gevoel dat je de zaadlozing echt niet meer kunt tegenhouden en daarna volgen spiersamentrekkingen rond de zaadleiters en de prostaat.

Die zorgen ervoor dat het sperma eruit spuit. Het orgasme (de spiersamentrekkingen) en de zaadlozing zijn dus niet hetzelfde.

Komt een man klaar zonder dat er verder veel opwindends gebeurt (bijvoorbeeld bij soloseks), dan kan het orgasmegevoel uitblijven. Er is wel een zaadlozing, maar het sperma loopt met een slap straaltje naar buiten.

Soms komt sperma in de blaas terecht

Andersom kan het ook. Bijvoorbeeld als je tijdens een langdurige vrijpartij al meerdere keren klaargekomen bent. Dan is de voorraad even op. En heel soms ‘kiest’ het zaad per ongeluk de verkeerde route. Dan komt het in de blaas terecht, in plaats van de buitenwereld.

INGEZONDEN

De Seenager

Beste leeftijd- en andere genoten,

Ik heb net ontdekt dat ik tot een hippe leeftijdsgroep behoor !

Ik ben een “Seenager”. (Senior teenager). Wat is daar leuk aan?

Ik heb alles wat ik ooit wilde als tiener (weliswaar pas 50-60 jaar later).

Ik hoef niet naar school of naar mijn werk te gaan.

Ik krijg elke maand een uitkering(ske).

Niemand zegt mij om hoe laat ik thuis moet zijn.

Ik heb een rijbewijs en een eigen auto. Mijn identiteitskaart laat mij toe in alle bars en wijnwinkels binnen te stappen om alcoholische dranken te kopen.

Alleen laat mijn pensioentje dat niet toe. Mijn lever evenmin...

De mensen met wie ik uitga hoeven niet meer bang te zijn om zwanger te worden. De meesten zijn nergens nog bang voor, ze hebben al geluk zo lang te leven. Ze denken dat het geluk nog wel even aan hun kant zal staan.

Ik heb geen acne meer. Het leven is goed!

Ook zal jij je intelligenter voelen na het lezen van deze tekst, als je zelf een Seenager bent.

Mijn hersenen zijn wat trager omdat ze zoveel weten, een beetje zoals een pc waar je (te) veel in opgeslagen hebt.

Wetenschappers geloven dat al deze kennis je slechthorend maakt door de druk dat dit veroorzaakt op je binnenoor. Ze zouden beter uitzoeken hoe ze hoorapparaten minder duur kunnen maken.

Soms ga ik naar een andere kamer om iets te halen en als ik er ben, denk ik alweer aan iets anders en weet ik niet meer waarvoor ik hier kwam.

Het is geen echt geheugenprobleem, het is een manier van de natuur om ouderen meer te doen stappen. Stappen is goed voor de gezondheid zegt mijn dokter.

Ik heb wel meer vrienden waar ik dit naartoe zou sturen, maar nu kan ik me even al hun namen niet meer herinneren. Door het hier te plaatsen komt het heus wel bij hen terecht.

Groeten,
de “seenager”

INHAAKKALENDER

1 februari

Belgische Alcoholloze maand

2 februari

Trouwdag Willem Alexander & Maxima

Wereld Waterlandendag

Ijs als Ontbijt Dag

3 februari

Carrot cake Dag

4 februari

Wereld Kankerdag

5 februari

Wereld Nutella Dag

6 februari

Dag tegen Vrouwenbesnijdenis

6 februari

Frozen Yoghurt Day (VN)

8 februari

Safer Internet Dag

10 februari

Wereld Paraplu dag

Wereld Peulvruchten Dag

11 februari

Wereld Ziekendag

Europese 112-Dag

12 februari

Darwin Dag

13 februari

Wereld Radio Dag

14 februari

Valentijnsdag

15 februari

Dag van de Betaalde Liefde

17 februari

Doe Vriendelijk Dag

18 februari

Drink Wijn Dag

19 februari

Huishoudbeurs

20 februari

Internationale Dag sociale Rechtvaardigheid

21 februari

Sint Piter

21 februari

Internationale Dag van de Moedertaal

22 februari

Wereld Denkdag

22 februari

Margarita Dag

22 februari

Europese Dag van het Slachtoffer

23 februari

Bananenbrood Dag

24 februari

Werelddag van de Barkeeper

24 februari

Tortilla Chips Dag

25 februari

Herdenking Februari

26 februari

Vertel een Sprookje Dag

27 februari

Internationale Dag van de Ijsbeer

28 februari 2022

Internationale RSI Dag

Internationale Zeldzame Ziekten Dag

De februari van toen

We stellen ons regelmatig de vraag welke dag is het vandaag? Iedere dag wordt er wel ergens ter wereld iets bijzonders gevierd of is er ooit iets bijzonders gebeurd. Hier vind je het overzicht van de maand februari.

1 februari: Vandaag in 2003 explodeerde Space Shuttle Columbia bij missie STS-107 door een stukje isolatiemateriaal dat afbrak.

2 februari: Vandaag in 1861 stapte Texas uit de Verenigde Staten van Amerika.

3 februari: Vandaag in 2012 begon het Chinese jaar 4708.

4 februari: Vandaag in 2004 startte Facebook.

5 februari: Vandaag in 2013 was er in Nederland sneeuw, hagel, regen en zelfs de zon scheen even.

6 februari: Vandaag in 1911 werd Ronald Reagan geboren. Het is vandaag Ronald Reagandag in Californie.

7 februari: Vandaag in 1912 wint Coen de Koning de tweede Elfstedentocht in 11 uur en 40 minuten met een gemiddelde snelheid van 16,58 km/h.

8 februari: Vandaag in 1942 was het -17,6 °C in Nederland. Op 8 februari 1999 stond er 975 km file in Nederland.

9 februari: Vandaag in 1988 introduceerde Albert Heyn de bonuskaart. Vandaag in 2012 maakten 20 bakkers in het Duitse Dresden een kerststol van 3000 kilo.

10 februari: Vandaag in 1863 verkrijgt Alanson Crane zijn patent op de brandblusser.

12 februari: Vandaag in 2009: Het DNA-profiel van de neanderthaler is in kaart gebracht.

14 februari: Het is niet alleen Valentijnsdag maar ook de dag dat de Voyager 1-sonde in 1990 een foto neemt van het hele zonnestelsel.

Paus Gelasius I riep in 496 14 februari uit tot de dag van de Heilige Valentijn.

15 februari: Vandaag in 1936 presenteert Hitler de Volkswagen.

16 februari: Vandaag in 1922 opent Howard Carter het graf van farao Toetanchamon.

17 februari: Vandaag in 1952 wint Kees Broekman de eerste Nederlandse medaille tijdens Olympische Winterspelen.

18 februari: Vandaag in 1979 viel er sneeuw in de Sahara in het zuiden van Algerije. De enige keer tot nu toe! Vandaag in 1898 werd Enzo Ferrari geboren.

19 februari: Vandaag 76 jaar geleden besloot Koningin Wilhelmina dat de Nederlandse vlag uit de kleuren rood, wit en blauw bestaat.

20 februari: De Noorse onderzoekster Caroline Mikkelsen betreedt in 1935 als eerste vrouw het zuidpoolgebied.

22 februari: Vandaag in 1630 laat de Wampanag-indiaan Quadequine de Britse kolonisten tijdens hun eerste Thanksgivingdiner kennismaken met popcorn. Vandaag in 2012 werd de allerlaatste aflevering van As The World Turns op de Nederlandse tv uitgezonden.

23 februari: Vandaag in 1893 vroeg Rudolf Diesel octrooi aan op zijn revolutionaire dieselmotor.

25 februari: Vandaag in 1902 wordt de eerste stofzuiger gedemonstreerd

26 februari: Vandaag in 1797 wordt het eerste bankbiljet van 1 Pond in Engeland uitgegeven

27 februari: Vandaag in 2020 wordt bij de eerste persoon in Nederland Corona (Covid-19) geconstateerd

28 februari: Vandaag in 1912 maakt Albert Berry boven de Amerikaanse staat Missouri de eerste parachutesprong uit een vliegtuig. Vandaag in 1957 verscheen de eerste strip van Guust Flater.

29 februari: Vandaag in 2012 speelde het Nederlands Elftal voor het eerst een wedstrijd op schrikeldag. In 1712 werd in Zweden de datum 29 Februari gevolgd door 30 Februari...

In 2008 werden er op schrikeldag 481 baby's geboren

SLIM EN OLIEDOM

Een ezel is dom en een vos is slim. De vos staat niet in deze lijst en de ezel is ook niet de domste. Maar welk dier dan wel?



De Kraai is een ware puzzelaar

Kraaien verstoppen hun voedsel en weten het nog terug te vinden ook. Ze onthouden zelfs hoe lang het ondergronds houdbaar is. Ook zijn de meeste kraaien erg sociaal: ze werken samen om voedsel te bemachtigen en lijken zich te kunnen verplaatsen in het perspectief van anderen. De wipsnavelkraai is een eerste klas puzzeloplosser. Het dier pakt met een kort stokje een lange stok om bij wat voedsel te kunnen. Of hij buigt een ijzerdraadje om tot een haak.

Olifanten

De olifant staat vooral bekend om zijn goede geheugen. Een waterbron waar de dieren jaren geleden waren, weten ze terug te vinden. Ze zijn erg meelevend met leden van hun eigen groep en zelfs van andere soorten. Olifanten rouwen ook. Wanneer een olifant overlijdt, neemt de kudde echt afscheid. Een olifant in Blijdorp gebruikte takken als gereedschap om aan verse blaadjes te komen. Andere gebruiken een bladblazer.



Sluwe dolfijnen

Dolfijnen zijn uiterst slim, speels en sociaal, maar soms ook erg sluw. Ze kunnen namelijk bendes vormen, die anderen nietsontziend treiteren en zelfs martelen. Ze herkennen zichzelf in de spiegel en begrijpen het aanwijzen van een voorwerp door een mens. Ze gebruiken karakteristieke geluidjes om elkaar te roepen, die onderzoekers vergelijken met namen. Als ze samen een puzzel moeten oplossen om aan vis te komen, kwetteren ze er op los. Zijn ze soms aan het overleggen?



Chimpansee en gereedschap

Deze aap staat het dichtst bij de mens, samen met zijn neef, de bonobo. Chimpansees gebruiken gereedschappen om voedsel te vergaren. Sterker: ze maken dat gereedschap soms zelf. Ze strippen een tak en maken een scherp puntje zodat ze het stokje in een termietenheuvel kunnen steken. Chimpansees kunnen symbolen gebruiken om dingen uit te leggen. En ze doen aan boekhouden: als ik twee keer met jou mag mee-eten, mag jij twee keer bij mij langskomen voor een hapje.



De octopus

Zou de dolfijn het slimste zeedier zijn? Of toch de octopus? Het weekdier draait een potje open met zijn armen, ontsnapt uit netten en wanneer hij zich verveelt, speelt met wat hij maar vindt in zijn omgeving. Hij weet zijn vondsten ook nuttig te gebruiken: van twee halve kokosnoten maakt de octopus een schuilplaats. De dieren hebben een goed geheugen voor de korte en lange termijn. Door van kleur te veranderen, communiceren ze met elkaar. Omdat ze zo diep in de oceaan leven, kunnen octopussen waarschijnlijk nog veel meer dan wij weten.



Dansende bijen

Een bijenbrein is zo klein als een sesamzaadje. En toch zijn de diertjes superslim. Ze snappen dat twee meer is dan één en begrijpen het concept 'nul'. Ook hogere wiskunde beheersen de insecten. PostNL gebruikt software om de beste route langs alle afleveradressen voor pakketjes te berekenen, bijen nemen uit hun hoofd de kortste route langs honderden bloemen. En door een bijendans op te voeren voor hun soortgenoten, vertellen ze hun medebijen waar de nectar te vinden is.

De rat

Misschien komt het doordat wetenschappers hem zo uitgebreid bestudeerd hebben in het lab, maar van de rat weten we zeker dat hij erg slim is. Hij kan zichzelf bevrijden uit een muizenval, weet de uitgang te vinden uit doolhoven en gebruikt zijn neus om gevaar te detecteren. Ook zijn ratten erg sociaal. Dankzij die eigenschappen heeft hij, op Antarctica na, alle continenten veroverd.



Kakapo

Domheid is natuurlijk moeilijk te vergelijken, maar een van de allerdomste dieren is de kakapo. Van deze papegaai is bekend dat hij regelmatig vergeet hoe zwaar hij is, waardoor hij bij het opstijgen neerploft. Hij kan helemaal niet vliegen namelijk. Ook loopt hij nietsvermoedend op zijn vijanden af. Lange tijd kwamen er namelijk geen natuurlijke vijanden voor in Nieuw-Zeeland, waar de vogel leeft. Sinds de kolonisten honden, ratten en hermelijnen introduceerden, is de kakapopopulatie flink gekrompen.



Carnaval weetjes

Waarom heet het eigenlijk carnaval? Er zijn meerdere theorieën over te vinden. De meest voor de hand liggende verklaring is dat het van Latijn is afgeleid. Het Latijnse 'carne vale' betekent namelijk: vaarwel aan het vlees. Dit klinkt dan weer logisch aangezien carnaval wordt gevierd vlak voor de vastentijd (de 40 dagen voor pasen waarin christenen geen vlees mochten eten). Een andere verklaring is dat carnaval een verbastering is van het Latijnse 'carrus navalis' wat weer staat voor scheepswagen. En deze scheepswagens zie je dan elk jaar weer terug in de optochten.

Dat het carnavalsfeest al eeuwen wordt gevierd door katholieken is voor veel mensen wel bekend. Maar over waar het feest nu eigenlijk vandaan komt is niet iedereen het met elkaar eens. Het verkleedfeest is op veel plekken tientallen jaren verboden geweest, dit omdat de opkomende groep protestanten het feest te losbandig vonden en hierdoor mocht het niet meer worden gevierd. Wat vooral in Brabant populair is is het zogenaamde bourgondische carnaval. Waarin iedereen verkleed gaat en elkaar belachelijk maakt. En uiteraard zal het niet bourgondisch zijn als er niet veel eten en drinken bij komt kijken. Tegenwoordig vooral het laatste. Tegenwoordig duurt carnaval zo'n vier tot vijf dagen, maar dit was niet altijd zo.

Oorspronkelijk was er alleen de Vastenavond, wat op de dinsdag voor de vastentijd gevierd werd. De katholieken wisten dat ze na deze avond 40 dagen moesten vasten, dus gooiden ze zich op deze avond helemaal vol met eten en drinken. Het werd dan ook vette dinsdag genoemd door velen. Uiteindelijk is de tijdsduur van carnaval op veel plekken van zondag tot dinsdag veranderd, maar voor veel begint het feest al op de vrijdag.

Ook waarom we verkleden weet niemand precies. Een mogelijke uitleg is dat heidense feesten werden verboden door de katholieke kerk, dus om toch te kunnen blijven feesten zorgden de mensen dat ze niet herkend werden. Dit door middel van (tegenwoordig) een leuke outfit. Toen de katholieke kerk uiteindelijk het feest toeliet, bleef de traditie om je te verkleden bestaan. En elk jaar zijn er steeds gekkere outfits te vinden.

Waarom wordt de groet eigenlijk gebruikt? Tijdens de carnaval is het vooral een begroeting, maar mensen kunnen het ook gebruiken als een vreugdekreet. Je mag niet alleen de groet zeggen, ook moet je met je rechterhand je linkerslaap aanraken. Oorspronkelijk werd dit gedaan bij het uitspreken van een toast. (Wat nog steeds vaak gedaan wordt). De kreet stamt af van de Keulse carnavalstraditie en wij gebruiken hem tegenwoordig ook!

Carnaval in Málaga is leuk om mee te maken. Wellicht anders dan in eigen land, maar zeker de moeite waard. Humor, vrolijkheid en traditie. Carnaval in Málaga is wat ons betreft net wat eleganter dan in Nederland. Ook mensen die niks om carnaval geven weten het carnaval van Málaga te waarderen. Een volksfeest met leuke activiteiten voor alle leeftijden. Geen Spaans feest zonder eten. Carnaval begint in Málaga met een zogenaamde previa. Op verschillende plaatsen in de stad worden gratis typische streekgerechten geserveerd.

De eerste zaterdagavond begint met een groot gala op Plaza de la Constitución. Dit is de avond waarop de 'God en Godin' bekend worden (Dios Momo y la Diosa del Carnaval). Een zelfde verkiezing voor kinderen vindt plaats op zondagmiddag. Daarnaast worden ook nimfen, prinses en prinsessen gekozen. Ze lopen in een kleurrijke parade over Calle Larios. Allemaal in bijzondere kostuums.

Eén van de hoogtepunten tijdens de carnavalsdagen is de grote optocht. Dit is op de eerste zondag (vanaf 17:00 uur). Een bont gezelschap met wagens en groepen trekt door het centrum van Málaga. De feestverlichting van de kerstdagen is ook in gebruik tijdens carnaval. Deze keer met carnavaleske versiering. Een leuke extra in de avonduren, waar je zeker even naar moet gaan kijken. Vooral de grote winkelstraat calle Larios is één grote lichtzee. Dagelijks kun je van 19.00 tot 02.00 uur genieten van de lichtjes in Málaga. In de weken voor carnaval is Málaga in de ban van een fanatieke competitie. Groepen strijden in de theaters om het winnende carnavalslied. De liedjes staan bol van humor. Vooral (lokale) politici en bekendheden worden hierbij niet gespaard. De groepen uit de theaters treden in de carnavalsweek op in de straten van Málaga. Het vormt een leuk cabaret op de verschillende hoeken van het oude centrum. Iedere carnavalsgroep brengt zijn eigen lied te gehore. Malagueños waarderen de humor van deze groepen. Je zal regelmatig lachsalvo's horen bij het maken van een goede grap. Kortom een vrolijk feest!

Carnaval in Malága vindt plaats van 26 februari tot en met 6 maart.

CARIHUELA PARK



TORREMOLINOS RESTAURANTE-BAR

ELKE WOENSDAG VRIJDAG EN ZONDAG

LIVE MUZIEK

DAGMENU
€ 8,50



VANAF 11.00 UUR OPEN

DAYLY MENU
€ 8.50

5 DAGEN PER WEEK VAN 17.00 TOT 18.30 UUR

HAPPY HOUR

NIET TIJDENS DE LIVE MUZIEK



VOLG ON/FOLLOW US
CALLE MIAMI 8 CARIHUELA





RIJNLAND Facility bv



Glasbewassing



Kunststof kozijnen



Gevelreiniging



Zonnepanelen reinigen



Dakgoten reinigen

**MEDWIE KLANTEN
BESCHRIJF WU DE LOTS
GLASBEWASSING
GRATIS**

06-19 750 750 - WWW.RIJNLANDFACILITYBV.NL
GLASBEWASSING@RIJNLANDFACILITYBV.NL

The Guitar Man

'Not to be missed, music from the fifties to the nineties'



Wayne Paul Ward

Facebook Wayne Paul Ward

655365852

Booking Information



BeatleOne
TRIBUTE TO THE BEATLES

Kipfilet op Spaanse wijze

Ingrediënten (4 pers.)

250 g champignons
1 rode ui
1 knoflookteentje
4 kipfilets
zout, zwarte peper
2 el bloem
6 el olijfolie
25 g boter
klein blikje tomatenpuree
1 ruim glas rode wijn
1 pakje gezeefde tomaten (375 g)
2 el fijngesneden basilicum
3 el fijngesneden oregano



Bereiding

Maak de champignons schoon en snijd ze in vieren. Pel de ui en snijd in niet te dunne ringen. Pel de knoflook en snijd fijn. Breng de kipfilets op smaak en wentel ze door de bloem.

Verhit 3 el olie in een pan. Braad de kipfilets ca. 7 min. tot ze bruin zijn. Keer ze af en toe om. Neem de kipfilets uit de pan en houd ze warm.

Verhit de boter en 1 el olie in de pan. Bak de champignons ca. 3 min. Neem ze uit de pan. Verhit de rest van de olie en bak daarin ca. 5 min. de ui en knoflook. Voeg de gezeefde tomaten, tomatenpuree, wijn en kruiden toe.

Breng het mengsel op smaak en breng aan de kook. Leg er de kipfilets in. Laat op een laag vuur 15 min. zachtjes doorkoken tot de saus is ingedikt. Voeg de champignons weer toe en verwarm deze nog 1 min. mee.

Serveer hierbij gekookte rijst en een gemengde salade met vinaigrette. Een glaasje rode wijn smaakt er prima bij.

kooktip: Je kunt de gezeefde tomaten ook heel goed vervangen door verse tomaten. Snijd deze voor gebruik in grote stukken.

Wist je dat de oude Egyptenaren geloofden dat knoflook een beschermende werking had en adviseerde om dagelijks knoflook te eten: het zou de natuurlijke afweer verhogen.

Bieflapjes Stroganoff

Ingrediënten (4 pers.)

500 g minute steak, biefpuntjes of Hollandse biefstuk
2 sjalotjes
1 knoflookteentje
225 g kleine champignons
4 el olie
1 el bloem
1 el tomatenpuree
200 ml runderbouillon of water
150 ml zure room
zout, peper
1 el verse fijngehakte gladde peterselie om te garneren



Bereiding

Snijd het rundvlees in dunne plakjes (wanneer u biefpuntjes gebruikt hoeft u dit niet te doen). Pel de sjalotjes en de knoflook en snijd ze in blokjes. Maak de champignons schoon en snijd ze in plakjes.

Verhit de helft van de olie op hoge temperatuur in een pan. Bak het vlees daarin in twee porties aan beide zijden bruin. Neem het uit de pan en zet apart. Doe de rest van de olie, de sjalotjes en de knoflook in de pan. Bak ze ca. 2 min., tot de sjalotjes zacht zijn.

Bak de champignons ca. 5 min. mee. Voeg de bloem toe en laat deze, voortdurend roerend, enigszins bruin worden.

Roer de tomatenpuree en de bouillon erdoor. Laat de saus iets doorkoken, tot ze ingedikt is.

Voeg het vlees toe en laat dat warm worden. Roer de zure room erdoor en breng op smaak. Garneer met peterselie en serveer direct.

Serveer de bieflapjes met rijst of aardappelpuree, verfijnd met wat Provinciale kruiden.

Kooktip: runderbouillon kun je kant en klaar in de supermarkt kopen. Het is ook eenvoudig zelf te maken.

Dit gerecht wordt wat pikanter als u 2 tl Dijon mosterd of grove mosterd aan de bouillon toevoegt.

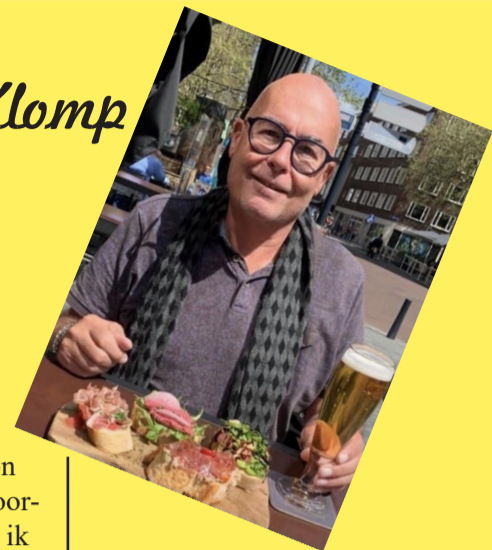
Het tegeltje van de maand

In februari hangt de lucht vol van stamppot en snert. Op tapas en sangria hebben wij onze zinnen gezet. Nog een maandje in Nederland kijkend naar de kale bomen, om in maart weer in Carihuela thuis te komen.



Column van Peter Klomp

Het typeren van passanten



De dagen worden langer de zon wint aan kracht, op naar het voorjaar en het buitenleven. Zo zat ik pas op het terras bij Annetje aan een kadetje warm vlees toen mijn oude hobby het typeren van passanten weer op ging spelen. Wat een types zie je dan zoal voorbijkomen. Ik heb dat die gehele dag volgehouden. Een bloemlezing van wat ik heb zien passeren wil ik u niet onthouden. Zo zag ik de Armani tijger met zijn trophy vrouw. Het viel mij op dat zij ondanks haar jeugdige leeftijd meer rimpels had dan hij. Zou het dan toch zo zijn dat mannen naarmate ze ouder worden ook er beter uit gaan zien? Vervolgens trokken voorbij: het fatje, de eigengereide, het huppelkutje, de bluffer, en de zuiplap wist zich ook aan mij voorbij te slingeren. Wat mij ook opviel was het aantal mannen in korte broek. De kinderen dik aangekleed, vrouwlief met wollen sjaal maar pa is er een weekje uit en loopt natuurlijk bij windkracht 5 en 12 graden in korte broek. Met paarse beentje, dat dan weer wel.

In Nederland lijken de gemoederen alleen maar verder op te lopen. Het syndroom van lockdown beheerst het gehele doen en laten. De eerste rellen zijn alweer door het nieuwe kabinet op de rail gezet. AOW-ers worden afgeknepen en de onder het vorige kabinet toegezegde budgetten voor de verpleegzorg volledig teruggedraaid. Rutte heeft er weer geen herinnering aan. Het zal toch niet zo zijn dat dokter Alzheimer heimelijk heeft toegeslagen bij onze bewindsman. Het zou sowieso goed zijn als hij een maandje op een verpleegafdeling met Alzheimer en demente mensen verblijft. Natuurlijk opgehokt met 24 uur een pamber om dat draaikontje en een dosis kalmerende middelen in z'n murf gestampt. Misschien dat hij dan wat anders naar de Nederlandse samenleving gaat kijken.

Dan verneem je de ene week dat een aantal diersoorten het afgelopen jaar weer zijn uitgestorven en zie plotseling duikt er in Nederland toch een nieuw soort op. Het seksuele roofdier. Afkomstig uit het rifgebergte waar ze bijzonder zeldzaam en schuw zijn en zich bijna niet vertonen. Die dacht waarschijnlijk als de wolf weer terug mag in Nederland en links en rechts wat makke lammetjes te grazen mag nemen zal ik ook maar eens mijn ware aard vertonen. Ik mag van harte hopen dat Caroline van de Boer Burger Beweging nog een dubbelloops heeft staan in haar schuur en deze schadelijke soort per ongeluk afknalt als ie toevallig op haar erf komt.

Verder heb ik nog een fijne droom gehad. Ik werd door professor Barabas in de teletijdmachine teruggeschoten naar Carihuela in mijn jeugdtijd. Tjonge, tjonge, wat een plezier heb ik die nacht gehad. Volop leuke meisjes versieren met gave openingszinnen. Baco's bij de vleet en het feesten hield maar niet op. Of het nou een natte of een droge droom was weet ik niet meer. Daar heb ik geen herinnering aan.

Voor allen geniet van het verblijf in Carihuela, geniet van het leven, want het vliegt voorbij.

Peter Klomp

Breek de week in het

Barreluur
Avd. Carolita allesandri 23
The dreamteam



Handige telefoonnummers en informatie

HUISARTSEN

J.O. Landman, Torremolinos.

Tel: 952 388 872

voor spoed Tel: 606 93 98 12

Frank Buster, Torremolinos.

Tel: 952 473 170 of 608 658 338

Dr. Bernadette Veeger, El Morche

Tel: 952 53 20 65

Dr. Frank Buster, Mijas

Tel: 952 47 31 70

Dr. Henri Guemal, Fuengirola

Tel: 952 46 19 92

Medisch Centrum Alhaurin - Dr. Ch. M van

Meer, Benalmádena

Tel: 950 59 72 30

Dr. Rik Heymans, Coín

Tel: 952 52 67 75

Dr. Bernadette Veeger, El Morche

Tel: 952 53 20 65

TANDARTS

Snezana Kools, Torremolinos.

Tel: 661 470 111

Clínica Dental MonteBlanco, Mijas

Tel: 952 47 59 72

Dr. Wouter Teng, Marbella

Tel: 952 82 73 92

Clinica NorDental, Fuengirola

Tel: 952 58 35 95

Clínica Mosdental, Fuengirola

Tel: 952 47 83 08

TROMBOSEDIENST

Frank Buster, Torremolinos.

Tel: 952 389 941

J.O. Landman, Torremolinos.

Tel: 952 388 872

GYNAECOLOGIE &

VERLOSKUNDE

Ziekenhuis La Serranía Nefrologi (Ronda),

Capuchinos

Tel: 951 06 50 01

Vithas Xanit Ziekenhuis Limonar, Málaga

Tel: 952 22 92 27

Vithas Xanit Ziekenhuis, Benalmádena

Tel: 952 36 71 90

Medisch Centrum, Fuengirola

Tel: 952 47 67 40

APOTHEKEN (24 UUR OPEN)

U kunt de dichtsbijzijnde apotheek het beste vinden via Google Maps.

In de lijst van Google staat vermeld of deze apotheek 12 of 24 uur open is.

(Google Maps: farmacia 24 horas)

FYSIOTHERAPIE

Mireille Rinchar, Marbella

Tel: 607 15 30 25

Fysiotherapie Holandesa, Nerja

Tel: 952 52 68 81

Stanley Groot, Mijas

Tel: 952 93 39 75

Mariëlle de Bruin, Mijas

Tel: 670 66 39 10

Robina v/d Berge, Marbella

Tel: 639 92 62 28

ZIEKENHUIZEN

Vithas Xanit Ziekenhuis - Benalmádena

Tel: 952 36 71 90

Ziekenhuis La Serranía Nefrologia, Ronda

Tel: 951 06 50 01

Medisch Centrum, Fuengirola

Tel: 952 47 67 40

Vithas Xanit Ziekenhuis Limonar, Málaga

Tel: 952 22 92 27

MOND & KAAK CHIRURGIE

Medisch Centrum, Fuengirola

Tel: 952 47 67 40

Vithas Xanit Ziekenhuis, Benalmádena

Tel: 952 36 71 90

Vithas Xanit Ziekenhuis Limonar, Málaga

Tel: 952 22 92 27

THUISZORG

Anneke Verhoeff, Benalmádena

Tel: 952 56 21 07

Jet Scholts, Neja

Tel: 0031 6 34 203 090

Bep van de Bremer, Málaga

Tel: 687 48 72 91

NOODNUMMERS

Algemeen noodnummer: 112

Medisch noodnummer: 061

Brandweer: 080 of 085

Nationale politie: 091

Guardia Civil: 062

Plaatselijke politie: 092 (noodgevallen)

OVERIGE NUMMERS

Urgente medische vragen: 902 505 061

Nederlandse Ambassade: 913 537 500

Belgische Ambassade: 915 776 300

24-uurs slotenmaker: 951 440 006

Kustwacht: 900 202 202

Huiselijk geweld en misbruik: 016

Burgerbescherming: 952 126 650

Rode Kruis: 902 222 292

Uitvaartbegeleiding: 690 341 198

Postkantoor, Correos: 902 197 197 Vliegveld

Málaga: 952 048 484

Busstation Málaga: 952 350 061

Treinstation Málaga: 952 128 079

VERKEER/ONDERWEG

Verkeer, Tráfico: 900 123 505

Reale Seguros: 902 365 240

Generali: 911 123 240

Mapfre: 902 448 844

TAXIBEDRIJVEN

Benalmádena Tel: 952 441 545

Estepona Tel: 952 802 900

Fuengirola Tel: 952 471 000

Málaga Airport Tel: 952 176 030

Marbella Tel: 952 823 835

Mijas Tel: 952 476 593

San Pedro Tel: 952 774 488

Torremolinos Tel: 952 382 744

MARKTEN COSTA DEL SOL

Maandag:

Marbella en Torrox-Costa, naast het voetbalstadion-feria terrein.

Dinsdag:

Fuengirola, feria terrein nabij los Boliches.

Woensdag:

Alhaurin de la Torre, La Cala de Mijas, feriaterrrein.

Estepona, Avda Juan Carlos.

In paloma Park Benalmadena iedere woensdag van 08:00 tot 13:00 uur

rommelmarkt.

Donderdag:

Torremolinos, feriaterrrein naast Aquapark El Calvario.

Vrijdag:

Arroyo de la Miel

Zaterdag:

La Cala de Mijas

Fuengirola (rommelmarkt)

Parque Dona Sofia (vlooiemarkt)

Zondag:

Estepona, in de haven.

Málaga, naast voetbalstadion Rosaleda.

Fuengirola, Calle Mendez Nunez.

Torremolinos (rommelmarkt)

Coin La Trocha (rommelmarkt)

MET DE BUS NAAR:

M110 Málaga-Benalmádena Costa

M120 Torremolinos- Fuengirola

M121 Mijas, Benalmádena, Torremolinos

M123 Churriana, Torremolinos, Benalmádena

Costa, Plaza Mayor, Ikea.

L1 Gaat naar de markt in Torremolinos.

Door de ogen van een sportfanaat

La Viola

Vallen en opstaan! Dat typeert de mooie Italiaanse voetbalclub ACF Fiorentina uit Florence. De paarsen zijn al jaren een goede middenmoter in de Serie A en doen het dit seizoen zelfs verrassend goed. Met wederom een topspits in de gelederen die in de toekomst zomaar eens de beste van de wereld kan worden.

Fiorentina staat sinds het midden van de jaren negentig in Italië bekend als een ploeg die on-Italiaans voetbalt. Dit is tot op de dag van vandaag nog regelmatig terug te zien in de uitslagen. La Viola beschikte eind jaren negentig over spelers als Francesco Toldo, Angelo Di Livio, Rui Costa en natuurlijk Gabriel Omar Batistuta. Fiorentina's topscorer aller tijden, een fenomeen.

Op Old Trafford legde hij in een Champions League duel Jaap Stam genadeloos in de luren, om de bal vervolgens vanaf 25 meter in het dak van het doel te jagen. Een bizarre spits. Achter Batistuta speelde Manuel Rui Costa, de Portugese nummer 10. In die tijd een van de betere aangevers.

Het Artemio Franchi stadion, tussen de bergen in het mooie Toscane, is de thuishaven van de paarsen. Deze voetbaltempel biedt plaats aan 45.000 toeschouwers en is de moeite waard om tijdens een stedentrip een keer te bezichtigen.

Halverwege 2001 werd bekend dat de financiële situatie van de club erg slecht was. De lonen konden niet meer worden betaald en ondanks een financiële injectie van de toenmalige voorzitter, werd de stekker eruit getrokken. In 2002 maakte de club een herstart onder de naam Fiorentina Viola in de Serie C2 (vergelijkbaar met de 3e divisie Nederland). Na 2 seizoenen keerde de club echter alweer terug naar de Serie A. Ook de naam Fiorentina mocht weer worden aangekocht. Alsof La Viola nooit is weggeweest werden zij het eerste seizoen direct vierde!

Luca Toni was destijds de spits en de gevierde man. Er werd realistisch beleid gevoerd en dit resulteerde in een salarisplafond. Grootverdieners speelden niet meer bij Fiorentina. Begenadigde talenten konden rijpen en werden veelal na een paar seizoenen weggekocht door grootmachten als Juventus, Internationale of AC Milan.

Tegenwoordig is dit bij Fiorentina nog steeds het geval. Spits Dusan Vlahovic heeft hier anno 2022 mee te maken. Deze Servische spits is pas 21 jaar, en scoorde in het jaar 2021 maar liefst 33 keer in de serie A. Alleen Cristiano Ronaldo heeft dit aantal in dienst van Juventus een keer bereikt. Ongekend voor een speler van 21 jaar, vooral in Italië.

In de zomer van 2022 zal ongetwijfeld een toptransfer plaatsvinden. En geloof het of niet, maar Vlahovic (een van de meest begeerde spitsen in Europa!) verdient bij Fiorentina momenteel 1 miljoen per jaar. Dan zijn er mensen die roepen dat dit ook een hoop geld is, dat klopt. Maar natuurlijk een schijntje als je dit in perspectief plaatst. Dat betekent dat hij zeker 10 keer zoveel zal verdienen wanneer hij een transfer kan maken. Het laat wel zien dat Fiorentina zich niet gek laat maken en de huidige koers blijft varen. De paarsen staan weer bovenin de subtop en dat zou aan het eind van het seizoen recht geven op Europees voetbal. Bij deze durf ik te voorspellen dat Dusan Vlahovic over een paar jaar de beste spits van de wereld is.



DIVERSE
SCHERMEN
LIVE! VOETBAL

Open: 12.00h

VOLG:



Calle Jaèn 2
(naast Hotel Riu Nautilus)

DE VERBOUWING VAN BAR LA TASCA



Bar La Tasca, Lucas en Lia opende de deuren op 1 april 2017. Deze bar kun je vinden als je bij het bakkertje La Tahona rechtsaf loopt, en dan niet richting het strand! Één van de redenen dat dit barretje druk bezocht wordt ligt toch zeker wel aan het feit dat het een internationale bar is. Natuurlijk zorgen Lucas, Lia en Ralf dat je nooit alleen zit en er is altijd tijd voor een gezellig babbeltje. Iedereen is hier welkom, en laten we eerlijk zijn, de meeste gaan even de kroeg in om gezellig te ouwehoeren, hoe leuk is het om verhalen te horen en te delen met andere mensen. Dit onder het genot van een drankje en een hapje.

Na een paar jaar werd het tijd voor wat verandering. Omdat het een knus gezellig kroegje is werd er besloten de boel is even flink onder handen te nemen. Dit is in december ook gebeurd. Alle banken zijn eruit gesloopt die plaats hebben gemaakt voor mooie staantafels en barkrukken. Zo is het kleine barretje toch een stuk ruimer geworden en is er meer plek gecreëerd om binnen te zitten, wat in de winter toch ook wel prettig is. En voor alle sportliefhebbers want in deze bar wordt alle sport uitgezonden op een groot scherm. Overigens is het niet heel erg om in de winter bij La Tasca buiten op het terras te zitten, er hangen en staan namelijk zat heaters om je warm te houden en mocht dit niet genoeg zijn kan je altijd nog een dekentje erbij pakken.

Zoals te zien is op de foto's is de verbouwing goed geslaagd en ziet het erg geweldig uit. Natuurlijk kan je dit alleen maar zelf ervaren door er langs te gaan. Je bent hier dagelijks welkom vanaf 12 uur 's middags. De sluitingstijd?... dat ligt er maar net aan wanneer de laatste gast 's avonds laat weggaat.

1 april as. wordt het 5 jarig bestaan gevierd!

