

Hollands Café - Dutch Bar
Het Trefpunt
 Strandbediening - Beach-service
Playa la Carihuela
 Torremolinos

Beach-service
Het Trefpunt
 La Carihuela
Welkom
 Service met een Glimlach
Playa Antonio

Ik geloof in mij

Ik geloof in mij is een Nederlandse televisieserie die wordt uitgezonden door SBS6. In de realityserie worden een aantal relatief onbekende volkszangers gevolgd die nooit zijn doorgebroken.



¿SERIEUS!? is een maandelijks gratis krant. Iedere editie is natuurlijk ook online te lezen. Wilt u hem toch thuis bezorgd krijgen. Dat kan! Stuur ons dan even een mailtje of kijk op de website. Heeft u vragen of suggesties, ook dit kunt u ons laten weten via de mail.

Website: www.serieus.es
 E-mail: info@serieus.es

Via Facebook en Instagram zijn wij ook te volgen: Serieus Carihuela.

Veel leesplezier!

SBS6 houdt vast aan het succes van ik geloof in mij dat bezig is met de opnamens van het derde seizoen. En in deze reeks gaan de volkszangers op reis naar Spanje. Het zal mensen die hier op vakantie waren of hier wonen dan ook zeker niet ontgaan zijn dat deze groep zangers een menig feestje heeft gebouwd in de kroegen van Carihuela.

Het nieuwe seizoen van ik geloof in mij is vanaf augustus te zien op SBS6.



**Deze maand
in
¿SERIEUS!?**

Links of rechts

**BINGO
speurtocht**

RELAX

Gewoon Rood

Muggen

BOAT TRIIP

**nummer
13**

Café de Babbelaar

Diverse broodjes en snacks

Spel, bier en vertier



Calle Bulto 23 La Carihuela

Bijgeloof enzo

Voor bijgelovige mensen is vrijdag de dertiende een angstige dag. Een dag waar ooit eens een woord is verzonnen met veel te veel lettergrepen; paraskevidekatriafobie. Dat is: specifieke angst voor vrijdag de dertiende.

Toen ik paraskevidekatriafobie voor het eerst las kreeg ik spontaan last van hippopotomonstrosesquippedaliofobie (over veel te veel lettergrepen gesproken) Een nogal indrukwekkend woord dat toch ook best sarcastisch is, vanwege zijn eigen lengte, 'angst voor lange woorden' betekent. De term paraskevidekatriafobie blijkt bedacht te zijn door de Amerikaanse therapeut en historicus D.E. Dossey, die zich gespecialiseerd heeft in het behandelen van mensen die kampten met irrationele angsten, irrationele angst kan ervoor zorgen dat je geïmmobiliseerd raakt van je eigen angst. Als je het woord vloeiend kunt uitspreken, zo stelde Dossey, ben je genezen van de angst voor vrijdag de dertiende.



Wanneer is het vrijdag de dertiende bijgeloof begonnen? Het zou teruggaan naar vrijdag 13 oktober 1307, toen in Frankrijk op bevel van Philips de Schone honderden Tempeliers werden opgepakt. Hij beschuldigde de ridders van de machtige religieuze en militaire orde van een hoop illegale gedragingen, maar was eigenlijk gewoon uit op hun geld. Ondanks het feit dat de orde een belangrijke rol had gespeeld tijdens de kruistochten en de verovering van het heilige land werd het grootste deel van de arrestanten later geëxecuteerd. Volgens sommigen ligt deze gebeurtenis aan de oorsprong van de slechte connotatie van vrijdag de 13e, maar daarover is niet iedereen het eens.

Volgens de volksverhalen kwamen de heksen iedere vrijdag bij elkaar, samen met een partij zwarte katten. Dat bracht natuurlijk ongeluk! Dit volksverhaal was afkomstig uit Scandinavische landen. Bij de samenkomst van de twaalf heksen zou de duivel als dertiende lid aanwezig zijn. Het getal dertien heet dan ook wel het duivelsdozijn.

HAPPY DAYS

SERVICE WITH A 

**Calle Chiviva 5
La Carihuela**

**Tot ziens
See you soon!**

**Jerry, Helen en
Max**




Er werd vroeger al geschreven over deze dag. Het oudste bewijs dat hiervan te vinden is staat in een artikel in De Leeuwarder Courant van 3 april 1896. Een artikel over het geloof in vrijdag de dertiende. Niet onder een ladder lopen, geen zwarte katten tegen komen, zout over je schouder heen gooien, vooral het ongeluk afkloppen op hout. Hoeveel ongeluk heb je nou eigenlijk op vrijdag de dertiende? In de Verenigde Staten verzuimen opvallend veel mensen hun werk en worden zakelijke transacties uitgesteld.



Onder de vele verhalen over dit bijgeloof wordt ook gezegd dat de meeste vliegtuigen geen 13e rij zouden hebben, dat gebouwen geen 13e verdieping zouden hebben, althans niet bij nummering in de liften, en dat er in ziekenhuizen geen operatiekamers met het nummer 13 te vinden zijn.

In Nederland klopt het niet, dat vrijdag de dertiende meer ongelukken brengt. Integendeel: er komen op vrijdag de dertiende juist minder ongevalmeldingen binnen dan op andere dagen bij de verzekeraars, volgens het Centrum voor Verzekeringsstatistiek. Misschien dat dit veroorzaakt zou kunnen zijn doordat mensen op die dag extra voorzichtig zijn.



Overigens zijn er zat verhalen bekend dat vrijdag de dertiende geen ongeluk brengt. Een man zal met een goed gevoel terug denken aan deze vrijdag in 2010. Dat is namelijk de dag dat de Fransoos in een klap miljonair werd. En wel 13 miljoen op vrijdag de dertiende. En laten we nou eerlijk zijn er gebeuren iedere dag genoeg vervelende dingen, deze dag daar zal niet anders zijn.. En wie gelooft er nou in bijgeloof, iedereen weet toch dat dat dat ongeluk brengt.



Een bedankje van Henk

Henk Kuilenburg, ook wel beter bekend voor de terug komende toerist in het Carihuela Park, als de man van de sleutels, kwam in het voorjaar van 2016 aan in Spanje. De Rotterdammer die had besloten om voor een maandje naar Spanje te gaan om zijn vriend Koos te helpen, die een aantal appartementen had gekocht in het Carihuela Park voor de vakantie verhuur. Ofwel Cocasa Carihuela park verhuur.



Henk zou de nieuw gekochte appartementen gaan voorzien van een likje verf en wat andere renovaties zodat alles er weer fris en fruitig uit zou gaan zien. Na een paar maanden was hij ook gasten aan het opwachten die aankwamen om deze te voorzien van de sleutels en ze naar hun appartement te brengen. Al snel zag je Henk in de weer met een aantal sleutelbossen. Hij leek soms wel een conciërge.



Als er iets ontbrak voor de gasten kon je daarvoor altijd bij Henk terecht. Dat ene maandje in het voorjaar van 2016 zijn inmiddels jaren geworden, met het fijne gevolg dat Henk lekker in Carihuela is gebleven. In de winter werd er geklust om in de zomer bezig te kunnen zijn met de vakantiegangers waar hij veel tijd aan besteedde. Als er wat vrije tijd was ging hij graag mee met de tripjes van Francis Bij deze dagtrips zaten ook vaak de vakantiegasten die bij Cocasa hadden geboekt. Uiteraard kon je hem ook zo nu en dan spotten in een café onder het genot van een wijntje.

Inmiddels is Henk nu gestopt met werken. Door de Corona heeft hij helaas niet het afscheid kunnen geven wat hij zelf in zijn hoofd had. Maar wilt hij wel het volgende zeggen:

Een eetsfeer in het straatje achter de boulevard in La Carihuela waar Spanje en Nederland culinair samenkomen.

Sensaciones
GASTROBAR
LA CARIHUELA

Vij zitten tussen Bar America en Coco Juan

Facebook: Sensaciones La Carihuela

Ik wil iedereen heel erg bedanken voor de leuke tijd die ik heb gehad. Heb vanaf de periode dat ik naar Spanje ben gekomen heel veel leuke mensen leren kennen. Natuurlijk ben ik ook geen 20 meer en het is een keer tijd om wat rustiger aan te doen. Maar heb het werk altijd met veel plezier gedaan. Er zijn te veel leuke verhalen om te vertellen wat ik hier allemaal beleefd heb. En al zal ik er niet meer zijn om bij aankomst jullie de sleutels te overhandigen zullen jullie mij hier zeker nog heel vaak tegenkomen. Ook wil ik de mensen waar ik mee gewerkt heb bedanken voor de leuke tijd. Ik zie een ieder hoop ik snel terug in Carihuela. Nogmaals bedankt!

Henk Kuilenburg

CARIBBEAN

COCKTAILBAR RESTAURANT STRANDBEDIENING LIVESPORTS OP 5 TV'S

BEACHCLUB

STRANDBEDIENING BV
PLAYA SALVADOR
VIA WHATSAPP
0034 633369214



Asunción de la Virgen

Daar sta je dan weer voor een gesloten supermarkt. Op een doodgewone doordeweekse dag. Doodgewoon? Nee hoor, in Spanje is er weer een feestdag. In dit katholieke land barst het van de heilige dagen met traditionele festiviteiten. Wat ook nog eens per regio verschilt. In 2021 zijn er in ieder geval tien nationale, verplichte, vrije dagen. Vorige maand hadden we Virgen del Carmen en deze maand vieren we Festividad de la Asunción de la Virgen.

De Asunción de la Virgen Maria oftewel Maria-Tenhemelopneming of Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart is een nationale feestdag in Spanje die ook haar wortels heeft in de katholieke kerk. Het is de dag waarop de opneming van Maria in de hemel met lichaam en ziel wordt herdacht en gevierd.



Er zullen veel Spanjaarden zijn die dit vieren in de kerk maar voor het merendeel staat deze dag synoniem voor een vrije dag waarop niet gewerkt wordt en daarnaast symbolisch ook het einde van de drukke zomerweken. Op veel plaatsen wordt deze dag gevierd met vuurwerk waarbij duizenden mensen genieten van grote en soms erg lange vuurwerkshows. Wellicht zal dat dit jaar ook weer iets anders gaan door de Corona richtlijnen waar aan gehouden dient te worden.

Dit jaar valt het op een zondag, 15 augustus, veel winkels zullen op maandag 16 augustus gesloten zijn. Als een feestdag in het weekend valt dan zijn de Spanjaarden op maandag gesloten, een lekker lang weekend dus.

TESTEN



PCR-en Antigeentesten in de Clinica Servicio Medico, Costa del Sol (tegenover Slagerij Stam), naast de oude Mercadona).

De antigeentest dient niet ouder te zijn dan 24 uur. Binnen 30 min. uitslag met internationaal reiscertificaat. Testen worden iedere dag afgenomen tussen 9.00-12.00 uur. Kosten 40€ (weekend 50€). Maak een afspraak en stuur een Whatsapp naar Frandalucía. 0034-686487731.

WAYNE WARD

The Guitar Man
'Not to be missed, music from the fifties to the nineties'

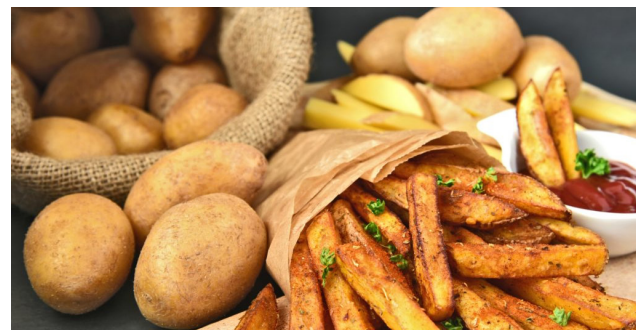
Facebook Wayne Paul Ward

655365852 **Booking Information**



Verser kan niet!

Iedere woensdag in het euro café worden er aardappelen geschild en gesneden om de lekkerste papatjes te serveren aan de gasten. In het schoonste vet gefrituurd. Dus tot woensdag in het Euro Café!



EUROCAFÉ
HET ONTDEKINGSPUNT VAN LA CARIHUELA

HET GEZELLIGSTE BORRELUUR, EN NATUURLIJK VOETBAL, FORMULE 1 EN ANDER SPORTEN OP DE TV'S

KOM LANES EN GENIET

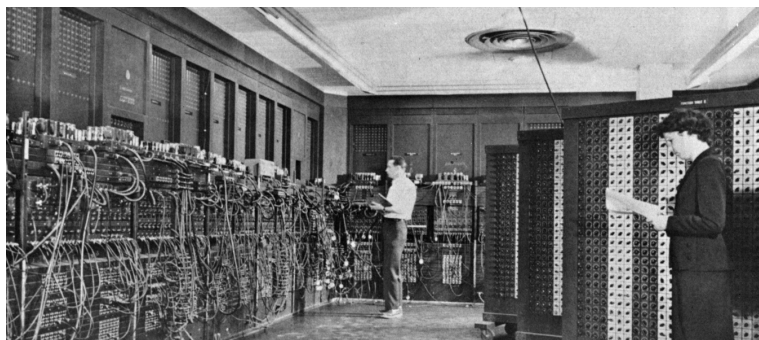
Beet gefakt van TIM

Woensdag verse friet

World Wide Web

Internet is tegenwoordig net zo vanzelfsprekend als water uit de kraan. Maar ooit werd het netwerk bedacht ter bescherming van Amerika in de Koude Oorlog. En het was ook nog eens superingewikkeld. Letterlijk 'rocket science' dus. Vroeger moesten we bladeren in een dikke encyclopedie opzoek naar de gewenste informatie. Vandaag de dag maakt iedereen heel makkelijk en snel gebruik van het internet, binnen enkele seconden heb je het antwoord al gevonden. Er zijn misschien wel wat feitjes over het internet die je nog niet wist;

De allereerste computer ooit heette Eniac. Hij woog meer dan 30 ton. Even ter info, dit is zwaarder dan twee vrachtwagens. De computer kostte 400.000 euro. Hij was meer dan 100 keer trager dan jouw smartphone.



Internet werd uitgevonden in 1969. Toen gebruikten enkel universiteiten het. Pas in 1995 kregen alle mensen toegang tot het internet. Mocht Facebook een land zijn, dan is het met meer dan 1,4 miljard gebruikers meteen het land met het grootste aantal 'inwoners' ter wereld.

De dating-app Tinder stelt elke dag 21 miljoen 'matches' voor. Het blauwe vogeltje van Twitter heeft een naam. Het heet Larry. Elke minuut komt er 100 uur beeldmateriaal op YouTube bij. Alle filmpjes bekijken, zal jou dus nooit lukken. Het woord 'Google' ontstond doordat oprichter Larry Page 'googol' verkeerd typte. Een googol is een ander woord voor tien sexdijard (een 1 en 100 nullen achter).

Elke minuut delen we samen 350.000 foto's op Instagram. Eén op de tien mensen op Twitter volgt Katy Perry. Minder dan de helft van alle mensen op de wereld heeft toegang tot het internet. In 2014 lagen er 285 gigantische internetkabels op de bodem van de oceaan. De kabels brengen het internet van het ene naar het andere continent.

BINGO SPEURTOCHT

¿SERIEUS!? heeft speciaal voor de kinderen een bingo speurtocht uitgezet. Zoek in het dorp de symbolen die te vinden zijn op de ruiten van winkels, café's en restaurants. Schrijf het nummer wat daar staat op hetzelfde plaatje op de bingo kaart. Met een volle en natuurlijk goed ingevulde kaart kan je bij Casa Mira (links naast de kerk in het straatje) een ijsje halen!



GRAND CAFÉ - RESTAURANT

The Launch

TORREMOLINOS

PLAYA LA CARIHUELA

ESPAÑA

ONTBIJT • LUNCH • DINER

CALLE CARMEN 35 29620 TORREMOLINOS SPANJE (0034) 952377751

Een vloek of misschien toch een zegen?

Wereldwijd verkiezen 9 op de 10 mensen hun rechterhand voor het uitvoeren van allerlei motorische handelingen. Een kleine minderheid kiest hiervoor de linkerhand. Kleine en grote ongemakken waar linkshandigen mee te maken krijgen in onze rechtshandige wereld.

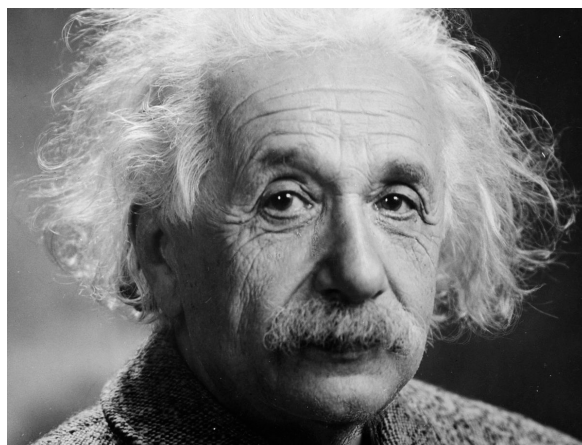


Persoonlijk weet ik daar alles van. Rechtshandigen zullen nooit weten wat voor een hels middeleeuws martelwerktuig de schaar kan zijn. om over de blikopener nog maar te zwijgen. Jezelf in allerlei acrobatische bochten moeten wringen tijdens het rijden om dat flesje cola uit de bekerhouder te pakken. Onbewust is menig linkshandige dan ook een pro in yoga. Meetlinten staan altijd op zijn kop, het handvat van de boor zit aan de verkeerde kant en laat ik maar niet beginnen over een Ikea pakket. Zo'n vorkje in de snackbar met het kartelrandje aan de verkeerde kant, een anders draaiende kurkentrekker of een collegeblok waarvan het spiraal in de weg zit. En zo zijn er nog ontelbare dingen in de wereld die ik op kan noemen. Nee, het leven van een linkshandige gaat niet altijd over rozen.

Maar zoals één van de beste voetballer aller tijden, en tevens linkshandige, Johan Kruijff altijd zei; elk nadeel heeft zijn voordeel! Leonardo da Vinci, Albert Einstein, Beethoven, Picasso, Diego Armando Maradona, Lionel Messi, Paul McCartney, Ringo Starr, één voor één

legendes en allemaal linkshandig. Er wordt gezegd dat linkshandigen creatiever zijn dan rechtshandigen, ze zijn beter in divergent denken. Dat houdt in dat ze in staat zijn om veel verschillende ideeën te bedenken en tot meerdere mogelijke oplossingen te komen. Divergent denken is een kenmerk van creativiteit.

Over de hersenen van linkshandigen vloeide al veel inkt, maar ze zijn zeker niet dikker, zwaarder of bobbeliger aan de rechterkant dan die van rechtshandigen. Lichtjes anders georganiseerd zijn ze wel en dat heeft voordelen. Onder de MRI-scanner valt op dat de verdeling van functies over de hersenhelften bij linkshandigen minder sterk is dan bij rechtshandigen. Bij linkshandigen zijn ze meer verdeeld over de twee helften. Bij het begrijpen van taal 'switchen' ze dus vaker. Je zou kunnen zeggen dat bij linkshandigen de hersenhelften wat meer in balans is. Daar merk je in het dagelijks leven niets van. Maar als een linkshandige bijvoorbeeld zijn hand breekt, heeft hij daar wel baat bij. Breekt een rechtshandige een hand, dan is hij volledig onthand. Een linkshandige kan bij het breken van zijn linkerhand daarentegen nog vrij veel.



Onder de links en rechtshandigen zijn meerdere onderzoeken gedaan bijvoorbeeld naar de wiskunderesultaten tussen linkshandigen en rechtshandigen. En wat bleek? Bij de simpele vraagstukken waren de resultaten hetzelfde, maar bij het ruimtelijk inzicht scoorden de linkshandigen beter. Dit komt omdat de rechterhersen helft van linkshandigen groter is. Een echte wiskundeknobbel dus. Om de



één of andere reden kunnen linkshandigen zich over het algemeen sneller aanpassen. Zo geldt dat ook voor onder water kijken. Wetenschappers denken dat het iets te maken heeft met een ander deel van de hersenen dat dominant is bij linkshandige personen.

Uit bepaalde studies is gebleken dat mensen met een IQ van 140 of hoger vooral linkshandigen zijn. Wat natuurlijk al voor velen bekend is is dat mensen die links zijn beter zijn in bepaalde sporten, denk hierbij aan tennis, boksen, voetbal en schermen.

Waarom nu uitgerekend de rechterhand meestal dominant is, blijft een raadsel. Linkshandigen functioneren toch ook normaal of niet soms? Bovendien, als rechtshandig zijn een voordeel biedt, waarom bestaan er dan nog linkshandigen? Tegenwoordig zijn er allerlei voorwerpen te koop speciaal voor de, misschien af en toe iets "onhandige" linksen. Zodat wij ook eens een blik lekker soepel open kunnen maken zonder al te veel gestuntel. Deze artikelen kun je vinden op www.delinkshandigewinkel.nl

I MAY BE
LEFT HANDED
BUT I'M ALWAYS RIGHT:~



INHAAKKALENDER

1 augustus 2021

Mosterd dag

World Wide Web dag

3 augustus 2021

Watermeloen dag

5 augustus 2021

Oosterdag

6 augustus 2021

Dag van de frisse adem

7 augustus 2021

Internationale Transgender-rechtendag

Sneekweek

8 augustus 2021

Internationale Kattendag

10 augustus 2021

Internationale Dag van de Biodiesel

11 augustus 2021

Zoon en Dochter dag

12 augustus 2021

Dag van het Middelste Kind

Internationale Dag van de Olifant

Internationale dag van de jeugd

13 augustus 2021

Linkshandigendag

Vrijdag de Dertiende

14 augustus 2021

Wereld Hagedissendag

15 augustus 2021

Relaxation Day

Asunción de la Virgen

16 augustus 2021

Internationale Achtbanen Dag

Hartjesdag

Vertel een Grap dag

17 augustus 2021

Sint-Juttemis

Zwarte kat waarderingsdag

19 augustus 2021

Internationale Dag van de Fotografie

Internationale dag van de Humanitaire

Hulp

Dag van de Oerang Oetang

Dag van de Honingbij

20 augustus 2021

Werelddag van de Mug

21 augustus 2021

Internationale Dakloze Dieren Dag

22 augustus 2021

Dag van de Tandefee

23 augustus 2021

Verjaardag van het Internet

Internationale Dag ter Herinnering

aan de Slavenhandel en de afschaffing

ervan

25 augustus 2021

Kus en Maak Goed Dag



26 augustus 2021

Wereld Hondendag

27 augustus 2021

Roodharigen Dag

28 augustus 2021

Gronings Ontzet

Nacht van de Vleermuis

29 augustus 2021

Internationale Dag tegen Kernproeven

30 augustus 2021

Internationale Dag van de Vermisten

Internationale Dag van de Walvishaai



Impulsaankopen tijdens lockdown

Tijdens de vorige lockdown, zag het Landelijk Informatiecentrum Gezelschapsdieren een grote piek in de aankoop van puppy's. Maar veel mensen die toen een hond aankochten of adopteerden, brengen de hond nu ze weer minder tijd hebben naar een asiel. Verschillende asielen zitten nu vol puppy's door deze impulsaankopen. Dit is niet alleen in Spanje zo maar ook in Nederland.

Denk je er over na om een huisdier te nemen, een hond of kat in je gezin en ben je er klaar om er één in huis te nemen, overweeg dan om een hond of kat uit het asiel te nemen. Op die manier doe je een goede daad want je geeft een achtergelaten dier het liefdevolle leven dat hij verdient. Zo komt er ook plaats voor andere honden die opvang nodig hebben. De meeste asielen zorgen al voor de



nodige vaccins en voeden de honden correct op. Je krijgt dus een gezonde, deels getrainde hond. Er is, helaas, ook genoeg keuze zodat je uit verschillende hondenrassen kan kiezen wat er het best bij je past. En een laatste voordeel is dat het je minder kost dan een hond te kopen bij een fokker. In Spanje worden bij de meeste asielen geadopteerde honden nog een keer volledig gecheckt, worden gechipt, krijgen alle inentingen die ze moeten hebben en worden gecastreerd of gesterriliseerd. Je kan de hond meestal na een week tot 10 dagen ophalen in het asiel. Joe & Janice runnen sinds 2008 de dierenliefdadigheidsorganisatie AID. Animals In Distress. Hun doel is om verlaten, mishandelde dieren te redden en voor altijd een thuis te vinden dat ze verdienen.



Jarenlang hebben ze zelfstandig dieren geholpen in Engeland. Ze verhuisden in 1998 naar de Costa del Sol en hielpen dieren waar mogelijk. Een paar jaar later verhuisden ze landinwaarts naar Coin en werden ze zich nog meer bewust van de benarde situatie van zoveel dieren. Door de hoeveelheid verdwaalde en achtergelaten dieren raakten ze in 2007 meer betrokken bij het redden en terugplaatsen van dieren en begin 2008 werden ze een geregistreerde liefdadigheidsinstelling nr. 7974 - CIF N° G92937002. Alle honden zitten in hun asiel behalve de jongeren en zieken, die worden opgevangen in hun eigen huis of pleeggezin.

De missie is om goede veilige huizen te vinden voor de verdwaalde, achtergelaten, mishandelde dieren die opgevangen worden en om te netwerken met andere goede doelen om hier en in andere delen van Europa een huis te vinden.



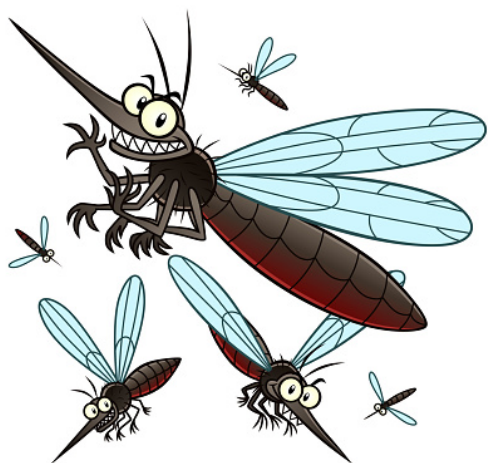
De meeste honden en katten zijn gehuisvest in Nederland en het Verenigd Koninkrijk, een paar gaan naar België en Spanje. Zij ontvangen geen enkele vorm van lokale overheidsfinanciering. Dus alles wordt betaald van donaties. Al het ingezamelde geld wordt gebruikt om de dieren op de één of andere manier te helpen.



Geen van de vrijwilligers of het liefdadigheidscomité ontvangt een loon, Ze hebben dus altijd echt ieders hulp nodig. Als je zelf een donatie wilt doen zodat zij door kunnen blijven gaan met het goede werk dat ze verrichten, neem dan even een kijkje op hun site. Daar vind je de donatie link. www.animals-in-distress.eu

Belangrijk of zwaar irritant

Ook zo'n hekel aan dat gezoem van die rottige muggen? Sla je het liefst hele families muggen dood zodat jij en je geliefden niet geprikt worden? Toch zijn muggen heel belangrijk voor ons ecosysteem. In de natuur heeft elk levend wezen een plek in het geheel. Als mensen zijn we geobsedeerd door nut. Alles moet praktisch nuttig zijn, en een volwassen steekmug is dat niet, maar als je zo denkt over de gecompliceerde natuurlijke systemen dan doe je ze geen recht. Vanuit direct menselijk perspectief is een stekende vrouwtjesmug niet nuttig. Maar als muggenlarven vindt diezelfde mug gretig aftrek als visserijvoer.



Een liter muggenlarven kost al snel 10 euro, best nuttig dus. Maar er is meer aan de mug dan liters muggenlarven en jeukende bulten.

Een mug kent een aantal levensfasen waarin ze functies in de natuur vervult. Net nadat de mug wegvliegt en jou achterlaat met een stevige muggenbult legt ze honderden eitjes in plasjes, slootjes en ander water. Die eitjes komen snel uit en worden dan muggenlarven. Na een periode als muggelarve in het water verpopt de larve zich en wordt ze een mug. Slechts een kortere periode vliegt de mug als niet stekend mannetje of als stekend vrouwtje rond.

Een muggenlarve is een waterfilteraar. Als een buisje zuigt ze water naar binnen en filtert daar algen uit. Samen met andere filteraars zorgen de muggenlarven ervoor dat er minder algen in het water zitten. Die filterende functie wordt belangrijker naarmate klimaatverandering zorgt voor regelmatigere algenbloei in ons zwemwater. Als er te veel algen komen, kunnen zelfs blauwalgen gaan bloeien en daardoor kan het water giftig worden. Vissen, kikkers, libellenlarven en waterkevers eten graag muggenlarven. Zonder genoeg muggenlarven zullen er steeds minder libellen, vissen en kikkers zijn. Muggen kunnen dan, omdat hun voortplanting snel gaat,

The best international bar in La Carihuela



Calle Aladino 12 La Carihuela Torremolinos
Bij La Tahona rechts af, 25 meter van het strand

steeds vaker als plaag voorkomen. Een typisch gevolg van het verslechterende evenwicht in het ecosysteem. De steeds hevigere wisselingen tussen muggenplagen en blauwalgenbloei zijn het waarschijnlijke gevolg van de ineenstorting van het ecosysteem waar de muggenlarven deel van uitmaken. Maar niet alleen de larve is een belangrijk onderdeel van de natuur.



Voor al die niet stekende mannetjesmuggen zijn er veel. Soms zijn dat zulke grote aantallen dat muggenwolken ontstaan. Niet schadelijk, maar juist intrigerend, ook omdat het gezoem van die miljoenen muggen een heel vreemd geluid is. Voor zwaluwen, grote liefhebbers van muggen, natuurlijk een feest om doorheen te vliegen. En niet alleen zwaluwen maar ook andere insectenetende vogels en zelfs vleermuizen genieten van die wolken voedsel.

Al die mannetjes in zo'n wolk zijn natuurlijk op zoek naar dat ene vrouwtje, de liefde van hun korte leven. Dat vrouwtje gaat na de paring op zoek naar een leverancier van bloed. Het vervelende moment voor ons mensen. Maar het aantal keren dat ik gestoken word is inmiddels gedaald tot misschien vier à vijf keer per jaar en dat is toch best uit te houden? Dus heb je een jeukende muggenbult, denk dan even aan de miljoenen muggeneitjes die je zo mogelijk hebt gemaakt, en het voordeel van schoon zwemwater, kikkerconcerten en die zwaluwen, zonder wie de lente een stuk minder leuk is.

www.absolutemedia.es Adv. Palma de Mallorca 76-local 3 Torremolinos



Absolute Media Worldwide SL

TV VLAANDEREN
DIGITAAL

CANAL DIGITAAL

info@absolutemedia.es

Mobiel Maurice; (+34) 629557095 Tel/fax. 952057276

ALLROUND DJ/ZANGER
RICKY Ook voor licht en
geluid. Voor meer info bel
+31612481027



Voor al uw
feestjes op
maat!

TE HUUR TWEE LUXE
APPARTEMENTEN
EN STUDIO
IN HET
CARIHUELA PARK

INFO: deesjoris@gmail.com

ZANGER/ENTERTAINER
JOS TORREMOLINOS



info
via
Facebook

DK7 voor al uw
schilderwerk
DK7 voor sauzen
DK7 voor vloeren ect.

VOOR MEER INFO:
+31643446564

Voor onze Bar met Terras en
Strandbediening zijn wij op
zoek naar medewerkers met
een positieve instelling en dit
seizoen willen werken aan de
Costa Del Sol. Spaanse taal is
geen vereiste. Stuur een email
met een foto en wat informa-
tie over jezelf naar:
werk@het-trefpunt.com



Wilt u zelf iets aanbieden of
verkopen?

Stuur een mailtje naar:
info@serieus.es

Bent u naar iets op zoek
plaats het hier!

Stuur een mailtje naar:
info@serieus.es

NEDERLANDSTALIGE MEDISCHE ZORG

HUISARTSEN

Frank Buster, Torremolinos.
Tel: 952 473 170 of 608 658 338
J.O. Landman, Torremolinos.
Tel: 952 388 872
voor spoed Tel: 617 913 196

TANDARTS

Snezana Kools, Torremolinos.
Tel: 661 470 111

TROMBOSEDIENST

Frank Buster, Torremolinos.
Tel: 952 389 941
J.O. Landman, Torremolinos.
Tel: 952 388 872

APOTHEKEN (24 UUR OPEN)

49, Av. de Sorolla 43, Torremolinos.
Tel: 952 377 959
Calle Pablo Bruna 11, Torremolinos.
Tel: 952 370 685

OVERIGE HANDIGE NUMMERS

Algemeen noodnummer: 112

Medisch noodnummer: 061
Urgente medische vragen: 902 505 061
Brandweer: 080 of 085
Nationale politie: 091
Plaatselijke politie: 092 (noodgevallen)
Nederlandse Ambassade: 913 537 500
Belgische Ambassade: 915 776 300
24-uurs slotenmaker: 951 440 006
Kustwacht: 900 202 202

TAXIBEDRIJVEN

Benalmádena Tel: 952 441 545
Estepona Tel: 952 802 900
Fuengirola Tel: 952 471 000
Málaga Airport Tel: 952 176 030
Marbella Tel: 952 823 835
Mijas Tel: 952 476 593
San Pedro Tel: 952 774 488
Torremolinos Tel: 952 382 744

MARKTEN COSTA DEL SOL

Maandag:

Marbella en Torrox-Costa, naast het voet-
balstadion-feria terrein.

Dinsdag:

Fuengirola, feria terrein nabij los Boli-
ches.

Woensdag:

Alhaurin de la Torre, La Cala de Mijas,

feriaterrein.

Estepona, Avda Juan Carlos.

In paloma Park Benalmadena iedere
woensdag van 08:00 tot 13:00 uur
rommelmarkt.

Donderdag:

Torremolinos, feriaterrein naast Aqua-
park El Calvario.

Vrijdag:

Arroyo de la Miel

Zaterdag:

La Cala de Mijas
Fuengirola (rommelmarkt)
Parque Dona Sofia (vlooiemarkt)

Zondag:

Estepona, in de haven.
Málaga, naast voetbalstadion Rosaleda.
Fuengirola, Calle Mendez Nunez.
Torremolinos (rommelmarkt)
Coin La Trocha (rommelmarkt)

MET DE BUS NAAR:

M110 Málaga-Benalmádena Costa
M120 Torremolinos- Fuengirola
M121 Mijas, Benalmádena, Torremoli-
nos
M123 Churriana, Torremolinos, Be-
nalmádena Costa, Plaza Mayor, Ikea.
L1 Gaat naar de markt in Torremolinos.

FRANDALUCÍA

Mijn tijdelijke “nieuwe” leven in NL

Zo rond het voorjaar had ik het idee opgevat om werk en social life in NL uit te voeren tijdens de zomermaanden. mijn eigen werk aan de Sol ligt al 1,5 jaar plat en bezijdens een paar weken in een clinica en afspraken voor PCR testen maken geen enkele bron van inkomsten. En dan gaat het zelfs in het zonnige relatief goedkope zuiden best hard met de duitten.....Het is altijd weer heel fijn om oude vrienden en kennissen te ontmoeten en nu na die akelige C-tijd zag het er goed uit3 weken geleden. Inmiddels krijgt de jeugd de schuld wat ik niet helemaal terecht vind. Een minister op vreselijke dansschoenen die Jansen staat te promoten

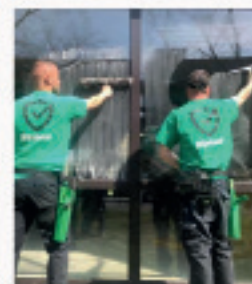
is heel ongeloofwaardig. Voeg daarbij een Grappermaker die wel hele valse noten uitkraamt... en de jeugd kan dit dan ook niet serieus nemen. Als ik jong zou zijn en ik krijg na 1,5 jaar de rem erop, groen licht van deze “leiders” ging ik ook los....



Het was even wennen om alle gezichten weer te zien. sommigen zouden beter hun helesjan-



RIJNLAND
Facility bv



Glasbewassing

Kunstof kozijnen

Gevelreiniging

Zonnepanelen
reinigen



Dakgoten
reinigen



06-19 750 750 - WWW.RIJNLANDFACILITYBV.NL
GLASBEWASSING@RIJNLANDFACILITYBV.NL



sen leven gemaskerd blijven lopen....met de ogen en er daarna achterkomen dat er maar 9 tanden aanwezig zijn is geen feest. Inmiddels ben ik werkzaam in het Nationale Scheepvaartmuseum, één van de mooiste gebouwen van onze hoofdstad. Ook in het Joods Historisch museum krijgt u de koffie door mij aangereikt :)



Heerlijke stad en in de zomer een plezier om hier te zijn.

Maar oooooo wat is het leven toch anders dan in ons eigen Carihuela!

Nu ik dit schrijf is het mooi weer (ben ook al n paar keer verzopen op de fiets hoor ppff)

En dus om 18 uur knokken voor een plaatsje op een terras waar je voor mucho dinero poco vino mag gebruiken. Men werkt hard, loopt en praat snel, alles op de klok en 9 uur achterelkaar aan de gang met slechts 30 minuten lunchpauze is in Spanje gewoon verboden:) Voor mij is dit werkritme ruim 20 jaar geleden de laatste keer geweest. Heel apart.....

We gaan t zeker nog 2 maanden volhouden, maar nu besef ik destemeer waarom ik zo gelukkig ben in het warme zuiden! Hartelijke groet uit Mokum!



Verfrissend, ¿wie kent deze drankjes nog!?

Beloon je jezelf tegenwoordig met een wijntje, een cocktail of een lekker glaasje cola met veel prik? Vroeger was dat wel anders, want als kind waren deze drankjes natuurlijk uit den boze. Gelukkig was er meer dan genoeg keus! Zelfs als je een glaasje prik wilde. Ben je in de jaren 80 geboren of heb je zelf kinderen die toen geboren zijn. Dan ken je bijvoorbeeld die oh zo populaire Kindercola nog?

Raak Kindercola

‘Hola hola, dit is Kindercola!’ Ken je die zin uit de reclames van dit drankje nog? Kindercola was het ideale excuus om toch frisdrank te drinken. En zoals de naam het al zegt, het was speciaal en alleen voor kinderen!



Taksi

Taksi was en is nog steeds heel populair. Dit drankje werd je waarschijnlijk vaak meegegeven naar school. En dronk je dit, dan waande je je door dit vruchtensapje even in de jungle. Althans, dat is wat de verkopers je wijsmaakten.

Chubby

Als je een Chubby kreeg van je ouders - die bijvoorbeeld bij de toko te vinden was - was je waarschijnlijk wel even zoet. Het koolzuurhoudende frisdrankje uit de Caraïben, Trinidad en Tobago om precies te zijn, kwam in een klein rond flesje. En dat paste perfect bij de Engelse naam Chubby, die mollig of bol in het Nederlands betekent.

Nesquik

‘De lekkerste chocolademelk is een koud kunstje’, zo presenteerde Nesquik hun product zelf altijd. Had je deze mix voor cacao drank in huis, dan had je je chocolademelk binnen no-time ready!



Capri-Sun

Capri-Sun had wel een hele bijzondere verpakking! Namelijk het kenmerkende stazakje waar je het rietje in moest prikken. Leuk, zo’n omhulsel, maar het rietje erin krijgen, kon soms nog best lastig zijn. Maar goed, de inhoud, daar ging het om! Het kwam in verschillende smaken, maar de meest bekende was wel de sinaasappelsmaak.

Yogho Yogho

Yogho! Yogho! Het was hét hippe zuivel drankje voor kinderen en werd extra gehyped met verschillende leuke reclames en liedjes.

Fristi

Fristi was het coole broertje van Yogho Yogho en werd ook met verschillende reclames aangesmeerd bij kinderen. Ken je dit nog? ‘It’s the fruit that makes the fristi’.

Royal Club Shandy

Als kind mag je natuurlijk geen alcohol drinken, maar wel Shandy. Dus vroeger voelde je je super stoer als je aan een Shandy nipte.



Joy

Joy limonade profileerde zich vooral door zichzelf aan te prijzen als een limonade waar je geen gaatjes door kreeg.

Appelsientje

Het beste onder de zon. Nog even een smakelijk tussendoortje: sinaasappelsap.

DayTime Television is op zoek naar Sales Agents in Torremolinos

Wil jij tussen de €2.300 en €6.000 per maand verdienen?

Woon je in of in de omgeving van Torremolinos dan zijn wij per direct op zoek naar jou! Heb je een enorme sales drive, creativiteit en doorzettingsvermogen? Scan dan snel de QR code hiernaast voor meer informatie en misschien maak jij dan straks deel uit van ons team! Stuur je CV en motivatie naar hr@daytimetv.nl of bel ons 0031 10 316 05 31

DAYTIME
TELEVISION



Aug. 2021

¿SERIEUS!?

Carihuela 13

Grandcafé de Brabander Boat Party 2021



Het is verfrissend, het is gewoon leuk, het is weer eens wat anders. Het heeft ambiance. De Brabander boat party is een andere vakantie ervaring want je hebt toch geen excuus om plezier te maken in deze tijd. Elke dinsdag in augustus, september en oktober van 17:00 uur tot 21:00 uur gezelligheid op zee met dj muziek voor iedereen. En dat voor 35 euro per persoon. Natuurlijk is dit exclusief drank die overigens wel te verkrijgen is aan boord. Dus als je een feestje wilt op volle zee reserveer dan op tijd. **AMBIANCE WAAR ANDERS.**

Frans de Brabander tel. 0034-634 015 067



¿¿RAADSELS??

Een man wordt vermoord in zijn kantoor. Onder de verdachten zijn Gerrie, Julia, Jason en Sophie. De nummers 6, 4, 9, 10 en 11 staan met bloed op de muur geschreven. Wie is de moordenaar?

Twee mannen spelen schaak. Ze spelen vijf potjes en winnen er ieder drie. Hoe kan dat?

Drie dokters zeggen dat Robert hun broer is. Robert zegt dat hij helemaal geen broers heeft. Wie liegt er?

Begin met 1000 en tel er 40 bij op. Tel er nogmaals 1000 bij op. Nu tel je er 30 bij op en nog een keer 1000. Tel er nog 20 bij op en nogmaals 1000. Hoeveel heb je nu?

Ik besta alleen als er licht is maar verdwijnt als er licht op me komt. Wat ben ik?

Het leeft in de winter, gaat dood in de zomer en groeit van boven naar beneden. Wat is dat?

Degene die het maakt, verkoopt het; Degene die het koopt, gebruikt het niet; Degene die het gebruikt zal het nooit weten... Wat is dit?



¿Wist U dat!?

¿ Wist U dat mensen en bananen voor 50% hetzelfde DNA hebben !?

¿ Wist U dat een scheet laten goed is tegen een te hoge bloeddruk !?

¿ Wist U dat een giraffe langer zonder water kan dan een kameel !?

¿ Wist U dat de bijbel het meest gestolen boek is !?

¿ Wist U dat je niet kunt snurken én dromen tegelijkertijd !?

¿ Wist U dat de zonsopgangen op Mars blauw zijn !?

¿ Wist U dat anatidaephobia echt bestaat !? Angst dat er een eend naar je staart.

¿ Wist U dat arachibutyrofobie ook echt bestaat !? Angst dat er pindakaas aan je gehemelte plakt.

¿ Wist U dat nomofobie dan natuurlijk ook bestaat !? Angst dat je geen bereik heb op je telefoon !?

¿ Wist U dat honing meer dan 3000 jaar houdbaar blijft !?

¿ Wist U dat vrouwen vaker knipperen !?

¿ Wist U dat meer dan 50 procent van de wereldbevolking nog nooit heeft getelefoneerd !?

¿ een kakkerlak 9 dagen in leven kan blijven zonder zijn hoofd !?

¿ Wist U dat er gemiddeld 100 mensen per jaar stikken in een balpen !?

BAR



EL ELEFANTE

Calle Bulto 11 29620 La Carihuela

Poolbiljart Darts Diverse bieren

De opmerkingen van de maand

Of je nou op straat loopt, ergens wat gaat eten of een drankje gaat drinken met vrienden, familie of collega's. Je hoort vaak zat die opmerkingen en zinnen waarvan je denkt....huh wat zegt diegene nou en dat je er toch wel om moet lachen. Deze opmerkingen hebben deze maand krant gehaald:

Een huisarts weet van veel dingen een beetje. Een specialist weet van een beetje heel veel. Ik ben een super genie: ik weet van niks ALLES.

Bij vlagen ben ik geniaal... Helaas is het hier vaak windstil!

De maatschappelijke ladder is voor de meeste mensen een huishoudtrapje.

De medische wetenschap heeft nog steeds geen doeltreffend vaccin ontwikkeld tegen de aanstekelijkheid van de geeuw.

Sommige mensen overdrijven nooit, ze herinneren zich de dingen alleen groot.

Wie salarisverhoging krijgt vanwege zijn goede prestaties is dus geruime tijd onderbetaald.

Niets is zo eerlijk verdeeld als het verstand. Iedereen denkt er genoeg van te hebben.

Na regen komt regent, kijk maar in het woordenboek.

Van sommige mensen kan ik niet begrijpen dat ze van miljoenen zaadjes de snelste zijn geweest.

Van geld dat we niet hebben kopen we dingen die we niet nodig hebben om indruk te maken op mensen die we niet mogen.

Niets is zo eerlijk verdeeld als het verstand. Iedereen denkt er genoeg van te hebben.

Golfen is knikkeren voor rijke mensen die te lui zijn om te bukken.

Dat er intelligente buitenaardse wezens bestaan wordt feilloos bewezen door het feit dat ze nog geen contact met ons hebben opgenomen.

Het décolleté is als de zon: je mag er naar kijken maar je moet er niet in staren.

Bij IT-ers gaat alles automatisch, maar niets vanzelf.

De Dorpsgek

De “Dorpsgek”, onze vaste anonieme schrijver/ster, die maandelijks een column schrijft. Deze maand kwam het onderstaande uit de pen rollen:

Wat een week, wat een week.

Het is 11 juli, de dag van de EK finale Italië - Engeland. Alvorens de match te gaan kijken bij mijn Engelse vrienden van de Sunset Inn, ga ik eerst een hapje eten bij het Kippenhuis. Diaan is ziek en blijkt vervangen te zijn door Geurdy, een goede vriendin van mij. Eerst even plassen en handen wassen. Nog voor ik het toilet bereik ontwaar ik wederom een gesloten gordijn, erachter klinkt een grommend geluid, denk dat ik zo langzamerhand een gordijnfobie heb.

Terug aan tafel vraagt Geurdy “wat kan ik voor je betekenen?” Graag iets vegetarisch, wat kan je me aanbevelen? Een frisse kipsalade is het antwoord. Kip is toch niet vegetarisch? Jawel, is haar repliek, dit is maiskip.

Voetbal resultaat was voor ons erg teleurstellend, maar komende woensdag lijkt wel leuk te worden. Voor 35 euro heb ik ingeschreven voor de boottocht met wereldberoemde Nederlandse artiesten, georganiseerd door Franske de Brabander. Wederom een teleurstelling, op de dag van afvaart blijkt de boot stuk te zijn. Ergo, weinig tot geen ambiance voor mij. En of alles nog niet genoeg is, de F1 van Silverstone wordt in no time verzeikt door een waanzinnige, knielende BLMer, wat een idioot, dus met recht, wat een week!

De Dorpsgek.



De Klikspaan
GET YOUR KICK..... IN THE KLIK

Ontbijt / Lunch / Snacks / Diner
Strand bediening
Studio verhuur

www.deklikspaan.com / +34 647 097 957

Waar of niet waar

Appels zorgen ervoor dat je sneller wakker wordt 's morgens en niet cafeïne.

Alfred Hitchcock had geen navel.

Een roker die een pakje per dag rookt verliest gemiddeld 2 tanden elke tienjaar.



In de winter worden we niet ziek omdat het koud is maar omdat we te weinig buitenkomen.

Bij het niezen stoppen alle lichaamsfuncties, zelfs het hart.

Een gemiddelde persoon van 50 jaar bracht 5 jaar van zijn leven in wachtrijen door.

De tandenborstel is uitgevonden in 1498.



Een vlieg heeft een gemiddelde levensduur van één maand.

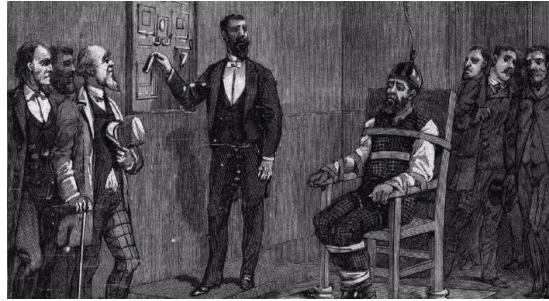
Je voeten zijn 's middags groter dan 's morgens.

De meeste onder ons hebben al wel eens al slapend een spin opgegeten.



De enige dieren die achter zich kunnen kijken zonder zich om te draaien zijn konijnen en papegaaien.

Een tandarts heeft de elektrische stoel uitgevonden.



Vissenschubben zijn een essentieel bestanddeel van lippenstift.

Een kilo citroenen bevat meer suiker dan een kilo aardbeien.



111 111 111 x 111 111 111 = 12 345 678 987 654 321

80% van alle diersoorten zijn insecten.

Als je tijdens het uien schillen een kauwgum kauwt, zal je niet huilen.

De tanden van een bever blijven tijdens zijn hele leven groeien.

Een vlinder heeft 12.000 ogen.

Krokodillen kunnen hun tong niet uitsteken.

Varkens zijn de enige dieren die een zonnesteek kunnen krijgen.

In de USA worden ongeveer 200 000 000 M&M's verkocht per dag.

Elke minuut komen 40 mensen ter wereld in het hospitaal terecht door beten.

Elk jaar worden 40.000 Amerikanen gewond door toiletten!!

En, wat denk je?
Het Is Allemaal Juist !!!!



Zes dagen per week live muziek bij de El Mojito Bar



Mooi rood is niet lelijk

Ongeveer twee procent van de bevolking wordt geboren met rood haar en een spierwitte huid. Rood haar is dus zeldzaam. Je hebt rood haar als beide ouders drager zijn van het MC1R gen. De eerste roodharigen zouden zo'n 20.000 tot 100.000 jaar geleden zijn verschenen. Vaak wordt ook verwezen naar de Neanderthalers. Een natuurlijk Ginger, de mensen die over het MC1R-gen beschikken zijn echte Gingers ofwel roodharigen. Hier wat feitjes over mensen met rood haar die je misschien nog niet wist:

Rood haar is moeilijker te verven. Het pigment van rood haar is sterk en daarom moeilijker te verven dan alle andere haarkleuren. Roodharigen hebben ook minder haren op hun hoofd. Gemiddeld hebben deze vurige haartypes 90.000 haarzakken, terwijl blonde mensen 110.000 haarzakken hebben en brunettes 140.000. En nee, roodharigen worden niet perse kaal, want rood haar is dikker dan andere haarkleuren.



40 procent van de Britten zijn 'geheime roodharigen' Rusland heeft een groot gehalte aan gingers in het Kazan-regio, evenveel als Schotland en Ierland hebben.

Rood haar en blauwe ogen is een zeldzame combinatie. Het merendeel van de roodharigen heeft bruine of groene ogen. Eén procent van de gingers heeft rood haar en blauwe ogen, dus dat is net zo zeldzaam als het vinden van een klavertje vier.

Uit onderzoek blijkt dat roodharigen gevoeliger zijn voor warme en koude pijn, met hun lichamen die temperatuur sneller kunnen reguleren. Ze hebben vooral meer pijn in hun kiezen.

Mensen met rood haar hebben ruim 20 procent meer anesthesie nodig tijdens operaties dan mensen met andere haarkleuren. De reden is vooralsnog onbekend, maar het heeft waarschijnlijk te maken met de gemuteerde gen MC1R.



In de Romeinse tijd waren roodharige slaven duurder in de verkoop dan slaven met andere haarkleuren. De Romeinen hadden roodharigen hoog in hun vaandel staan: rood haar stond symbool voor kracht en uithoudingsvermogen. Daarom werd het haar van gevangenen vaak rood geverfd.

Ouder worden moet geen probleem zijn voor Gingers, want grijs haar komt op een hele oude leeftijd aanzetten. Eerst vervaagt het naar roze blond en daarna naar grijzig wit!

Andre Bosgra: +34 611 35 87 31
 of mail: andre@costa-tv.com
 Calle Carmen Montes 4 local 3, La Carihuela

amena DIGI Lobster. Costa INTERNET República simyo

Openingstijden:
 maandag 10:00 tot 14:00 u.
 dinsdag gesloten
 woensdag 10:00 tot 14:00 u.
 dondag 10:00 tot 14:00 u.
 vrijdag 10:00 tot 14:00 u.
 zaterdag 10:00 tot 14:00 u.
 zondag gesloten

Adolf Hitler was tegen ginger-huwelijken. Hij was, volgens verschillende rapporten, bang voor afwijkende nakomelingen.

Roodharigen genereren hun eigen vitamine D. Het is geen geheim dat, blootgesteld aan UV-straling, roodharigen snel verbranden. Roodharigen kunnen namelijk niet genoeg vitamine D absorberen door de lage concentraties van eumelanin in hun lichaam. Dit is geen slecht nieuws! Gingers kunnen hun eigen vitamine D genereren zodra zij blootgesteld zijn aan licht. Het maakt niet uit hoe sterk het licht is!



Roodharige mannen zijn niet zo populair onder vrouwen. Vrouwen zijn minder snel seksueel aangetrokken tot roodharige mannen, deze vrouwen zullen het denk ik niet hebben over bovenstaande foto. Roodharige vrouwen lijken wel een streepje voor te hebben bij mannen!

eredivisie DIVERSE SCHERMEN LIVE! VOETBAL

Open: 12.00h

Stancate Torremolinos FUNDADA 1968

LIVE! MUSIC!

DIVERSE BROODJES & HOLLANDSE SNACKS

AMSTEL

Calle Jaèn 2 (naast Hotel Riu Nautilus)

VOLG: f i

Maandelijkse column van Peter Klomp

Waarom Carihuela?

Tsja, dat is een open deur als je hier woont. Voor de “toeristen” is het op zeker de sfeer, de gezelligheid, de feesten, de zon, en zo kan ik nog wel even doorgaan. Oh ja, naar het schijnt zijn er ook nogal wat lolmakers die hier voor de liefde komen. Dat is mooi en dat moet ook zo blijven, by the way, ik zoek ook nog een lekker ding. Ik vind dat Torremolinos een open minded enclave moet worden en blijven. Voor iedereen. Voor elke kleur. Voor LHBT en wat er allemaal nog meer is in de wereld. Al dat gezeur met die figuur in Hongarije die een raar wetje er heeft doorgedramd. Dictators kijken alleen maar in de spiegel naar zichzelf en hebben geen enkele voeling met wat er in de wereld en in Carihuela plaats vindt. Wat mij betreft donderen ze hem met pek en veren uit de Europese Gemeenschap. Wat een lullo.

Op dat hier wonen terug te komen. Afgelopen winter toen er bijna geen toeristen en overwinteraars waren heb ik gemerkt hoe het “na buerschap” hier nog in takt is. Men zocht elkaar op, dronk hier een bakkie en daar een bakkie, besprak de stand van zaken in de wereld en hielp elkaar de pandemie door. Dat is zoals het vroeger in Rotterdam waar ik vandaan kom ook zo was. Ja vroeger, tegenwoordig is dat ver te zoeken. De burens zie je bijna niet, buurtcafés waar je samen kon komen zijn een zeldzaamheid gewor



den. Ik kijk er daarom naar uit als ik eind juli weer in Carihuela aankom en in september mijn appartement in Carihuela betrek en deel zal worden van de gemeenschap. Lekker weer biljarten met de biljartclub, klaverjassen, golfen, hier en daar een met liefde bereide maaltijd nuttigen en regelmatig een avondje feesten en doorzakken met livemuziek.

In Engeland zijn de teugels weer gevierd en de Engelsen zijn weer volledig losgeslagen. Ik ben benieuwd hoe daar de besmettingen zich ontwikkelen. Wij hebben in Nederland inmiddels gezien wat dansen met Jansen teweeg heeft gebracht. Een golf aan besmettingen en een R-factor boven de drie. Ja, die Rutte en de Jong hebben het weer goed voor elkaar. Testen voor vakantie loopt in het honderd en Nederland kleurt donkerrood. Het grootste gedeelte van de besmettingen is bij mensen die nog niet gevaccineerd zijn. Laten we hopen dat iedereen in gaat zien dat vaccinatie beschermd en die ontkenkende wappies smeren we dan maar wat zaaddodende pasta om de mond en sturen we naar Limburg om daar de boel op te ruimen.

Voor nu, tot zon en tot in Carihuela.

Peter Klomp



Ingezonden door oma

Een Oma.(volgens een achtjarige)

Een oma is een mevrouw die zelf geen kinderen heeft. Ze houdt veel van de kinderen van anderen. Een Opa is een Man-oma. Hij gaat met jongens wandelen en zij praten over vissen. Oma's hoeven niets te doen alleen er te zijn. Ze zijn zo oud dat ze niet kunnen rennen of wilde spelletjes doen. Je moet nooit tegen ze zeggen: schiet op. Meestal zijn ze dik maar niet zo dik om de schoenen van de kinderen vast te maken. Ze dragen een bril en raar ondergoed en kunnen hun tanden uit hun mond nemen.

Ze hoeven niet knap te zijn, ze hoeven alleen antwoord te geven op vragen, zoals: waarom hebben honden een hekel aan katten en zo. Zij praten niet kinderachtig tegen je zoals andere mensen die op bezoek komen. Ze slaan geen stukken over als ze ons voorlezen en ze vinden het ook niet erg om telkens hetzelfde voor te moeten lezen. Iedereen zou een Oma moeten hebben, vooral als je geen televisie hebt. Want Oma's zijn de enige grote mensen die tijd hebben..



Door de ogen van een sportfanaat

La Squadra Azzurra

Het blauwe team! Het EK 2020 zit er op! Ietwat teleurstellend. Dan spreek ik hier niet over de terechte kampioen, maar het niveau van de wedstrijden in zijn totaliteit. Veel landen varen op ervaren krachten, met genoeg jong talent. Deze talenten zullen echter nog een aantal jaren moeten rijpen, om uiteindelijk beslissend te kunnen zijn. Deze onevenwichtige balans komt het spel dan niet altijd ten goede. Leuke wedstrijden afgewisseld met enorme zaadpartijen. Duitsland is hier een goed voorbeeld van. Een aantal overgangsjaren en dan komt dit buurland wel weer bovendrijven. Hetzelfde geldt hopelijk ook voor Nederland. De inmiddels opgestapte bondscoach liet met een aantal beslissingen tijdens het EK zien, dat hij dit niveau absoluut niet aan kan.

Good old Louis zal er ongetwijfeld meer uit halen tijdens het WK van 2022. Ook Spanje is niet wat het geweest is. Leuke voetballers, maar met een handbal rondo kom je tegenwoordig niet meer in een finale. De Xavi's en Iniesta's van deze wereld worden tegenwoordig node gemist.



Frankrijk viel door de mand en ik ben hartstikke blij dat Engeland mijn gelijk niet heeft ontkracht. Een elftal met elf mijnwerkers hoort niet op een voetbalveld te staan, laat staan een EK te winnen. Een laffe coach die kiest voor zekerheid in plaats van voetbal. De Engelse bevolking kon dit nauwelijks iets schelen. Zij speelden thuis, een vol Wembley en er werd weer ouderwets feest gevierd. Zou je een gemiddelde

Engelse supporter een voetbal geven, kan dit mooie voorwerp nog niet drie keer worden hooggehouden. De kans dat dit met een blikje bier gebeurd is vele malen groter.



Nee, de redding dit toernooi is toch wel Italië geweest. Niet dat ik hierbij mijn gelijk wil halen, maar een beetje chauvinisme beken ik wel degelijk. Deze bevestiging werd gelukkig mede gegeven door een geweldige trainer, Roberto Mancini. Bij het bekendmaken van de opstelling voor de finale, wist hij door het opnoemen van de basiself (een flauw grapje tussendoor) en de tekst; "jullie weten waarom wij hier zijn, het is aan jullie" voldoende motivatie te hebben gegeven voor deze laatste wedstrijd. Een voetballer hoeft geen ellenlange speeches te horen over tactieken, speelwijzen etc. Een voetballer op dit niveau (zou je toch denken) weet wat hij moet doen. Dat ook Italië na de poulefase niet altijd oogstrelend speelde, is logisch. De gemiddelde Italiaan weet dat hij altijd terug kan vallen op puur verdedigen, met een portie agressiviteit en overtuigingskracht daarbovenop.

Vraag dat maar aan strijders als Giorgio Chiellini en Leonardo Bonucci. Daarmee is eigenlijk alles gezegd. De mensen die nu nog twifelen aan de overstap van Matthijs de Ligt van Ajax naar Juventus, begrijpen er weinig van. Bij Barcelona of Bayern München had hij beter tot zijn recht gekomen? Daar onderschat menig voetbalfan nog altijd de kracht van de Serie A. In Italië leert men wat puur verdedigen is, ook de Ligt. En ook Chiellini en Bonucci kunnen naast



Zanger/entertainer Corné van Meer is te boeken voor al uw feesten/partijen en evenementen op +31612684094 en voor de ondernemers in Spanje weer van 3 tot en met 21 oktober.

Voor appartementen verhuur, bel +31613186899

verdedigen aan de bal behoorlijk voetballen, anders win je samen geen 8 landstitels met Juventus, een EK, nog veel meer prijzen en speel je op je 36ste resp. 34ste nog steeds op het hoogste niveau zonder symptomen van slijtage.



Wij Nederlanders kunnen hier een voorbeeld aan nemen. Wat dat betreft voel ik mij als Nederlander nog steeds een klein duimpje. Het eigenzinnige en betweterige voetbalgedrag van de Nederlandse clowneske supporter (een gevolg van 1974), zal niet snel veranderen en worden omgebogen naar de harde realiteit. Vergeet de Beckenbauer-achtige imitatie en doe eens een keer wat je moet doen en waarvoor je in het veld staat. Pas dan kom je een stapje verder en wordt Nederland weer wat serieuzer genomen. Louis van Gaal weet dit ook.

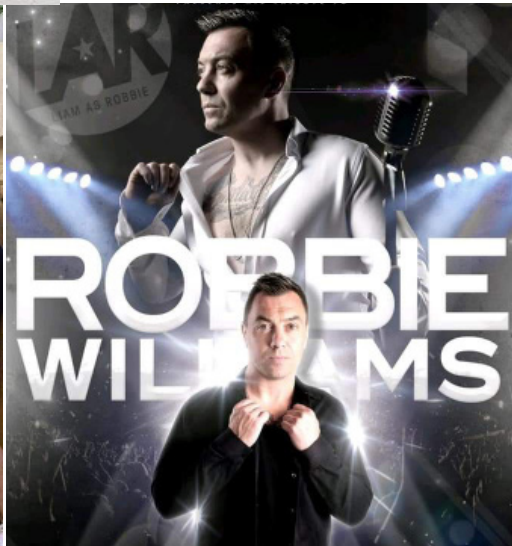
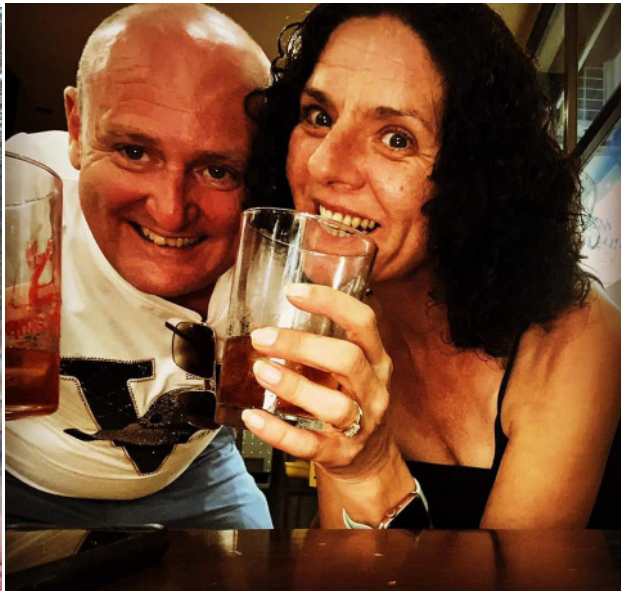


Aug. 2021

¿SERIEUS!?

Carihuela 20

Carihuela Lleft!!!



Aug. 2021

¿SERIEUS!?

Carihuela 21

Carihuela Lefte!!!



WIET, ¿mag het wel of mag het niet!?

Het huidige scenario over marihuana in Spanje is nog steeds een gevoelig onderwerp. We hebben te maken met een juridische limbo waarin het gebruik van cannabis in Spanje wettelijk verboden en strafbaar is, maar in sommige gevallen door de autoriteiten wordt “toegestaan”. De Spaanse Cannabisclubs bestaan dankzij een achterdeurtje in de wet die de consumptie van cannabis op privéplaatsen decriminaliseerde.

Er zijn honderden clubs verspreid over het land. Cannabisclubs ofwel de voor ons bekende Coffeeshops, bieden hun leden verschillende voordelen. De kwaliteit van de cannabis is gereguleerd, in tegenstelling tot cannabis van de zwarte markt. Leden krijgen de cannabis ook voor een redelijke prijs.

De Cannabisclubs in Spanje (met name in Barcelona) zijn het resultaat van de wetgeving en juridische grijze gebieden. Er bestaan inmiddels honderden van deze clubs. De Spaanse Coffeeshops zijn altijd een vereniging, wat valt onder een non-profit organisatie. Je moet je hier ook altijd voor inschrijven voordat je naar binnen mag. Daarnaast doe je een donatie en ontvang je een lidmaatschap pasje. In deze zaken mag je volgens de Spaanse wet gewoon je jointje roken, als je hier buiten mee “betraapt” wordt door de politie kan je hiervoor wel voor 600 euro op de bon geslingerd worden. Hoewel het blowen in een Cannabisclub

dus is toegestaan, is het roken van een sigaret zoals in iedere zaak verboden. In Spanje zien sommige politieke partijen wel iets in legalisatie van cannabis maar andere politieke partijen willen daar nog niets van weten. Wellicht dat ze na de resultaten van een onderzoek van de Universiteit van Barcelona daar anders over gaan nadenken als ze weten dat een eventuele legalisatie van wiet in Spanje de schatkist tenminste 3,3 miljard euro kan opleveren aan belastingen.



Volgens het onderzoeksrapport “Cáñamo” zou een legalisatie in Spanje tot gevolg hebben dat er jaarlijks 8,5 miljard euro wordt omgezet met 3,3 miljard euro aan opbrengst voor de Spaanse overheid. Het zou tevens de wietverkoop op de zwarte markt met 15% verminderen aldus de onderzoekers van de Unidad de Políticas de Drogas del Servicio de Psicología y Logopedia van de Universidad Autónoma de Barcelona (UAB).

Niet alleen zou er meer geld worden opgehaald door de Spaanse overheid maar er zal ook een betere controle moeten zijn op de productie en verkoop van wiet in Spanje bij een legalisatie. Er zouden ook zo’n 101.596 banen gecreëerd worden wat weer meer geld opbrengt voor de Sociale Zekerheid.

In het onderzoek schrijft men dat er niet verwacht wordt dat de zwarte markt compleet zal verdwijnen maar deze zal wel met zo’n 15% afnemen en een flinke deuk oplopen waarbij er een betere controle is op de productie en distributie van de cannabis. In totaal zou legalisatie van wiet jaarlijks zo’n 8,5 miljard euro aan omzet zien waarop de Spaanse belastingdienst 1,02 miljard euro aan BTW, 486,6

miljoen euro aan speciale belastingen (zoals dat van tabak met toeslag vanwege de zwarte markt), 371 miljoen euro aan belastingen van bedrijven, 1,4 miljard euro aan loonbelasting (IRPF) en 26 miljoen euro aan export belastingen. En als je dit dan zo leest zal de legalisering van wiet misschien niet heel lang meer duren.

Happy Garden

Rook je zelf ook wel eens een blowtje dan kun je terecht bij de Happy Garden, een Coffeeshop te vinden in Carihuela. Zoals in dit artikel al te lezen is gelden hier ook bepaalde regels waar aan gehouden dient te worden. Als je hier naar binnen wilt neem dan je paspoort mee, dit omdat er gegevens nodig zijn voor de registratie. Als dit gedaan is ontvang je een pasje. Je voldoet hiervoor een donatie van 20 euro. Hiervoor krijg je 10 punten die op je pasje worden gezet, de andere 10 euro is voor de inschrijving. De punten die op het pasje staan zijn te gebruiken voor consumpties. Wil je zien hoe de shop eruit ziet en waar hij precies zit, scan dan even de onderstaande QR code.



Bij het inleveren van onderstaande coupon in de Happy Garden zijn de inschrijfkosten gratis en bespaar je dus 10 euro.



Spaanse gezondheidszorg

Hier in Spanje bestaat de Spaanse gezondheidszorg uit privé en publieke zorg. De privé zorg wordt geleverd door particuliere ondernemingen, terwijl de publieke zorg wordt geleverd door de Spaanse overheid. Elke inwoner van Spanje die premie afdraagt aan het sociale zekerheidsstelsel in Spanje of premie afdraagt in Nederland in geval van een uitkering of pensioen, heeft recht op publieke zorg.

De publieke zorg kan worden gezien als het Spaanse ziekenfonds en vergelijkbaar met de zorg in Nederland: iedereen die op een of andere wijze een premie afdraagt aan het sociale zekerheidsstelsel in Spanje of premie afdraagt in Nederland in geval van een uitkering of pensioen, heeft recht op aanspraak op de publieke gezondheidszorg in Spanje. Alle zorg is daarin inbegrepen op enige uitzonderingen na zoals bijvoorbeeld tand en oogheelkunde. De publieke medische zorg in Spanje is van een hoog niveau en vergelijkbaar met Nederland. Omdat de organisatie van de zorg en de toegankelijkheid hier in Spanje anders gaat dan in Nederland, kan dit een vreemd gevoel geven in het begin. Ook vele publieke ziekenhuizen zijn erg oud en zien er daardoor minder schoon uit waardoor je er (onterecht) met andere ogen naar de zorg kijkt. Gelukkig komt hier al wel verandering in, er worden inmiddels nieuwe/moderne publieke ziekenhuizen gebouwd.

Bij de publieke medisch zorg is het soms onduidelijk hoe afspraken tot stand komen, waar afspraken te moeten maken, bejegening van patiënten is anders dan in Nederland, artsen staan hier nog meer op een voetstuk.



Over het algemeen ontvangen Spaanse huisartsen hun patiënten van maandag tot zaterdag. Je behandelend arts (verwijzend arts) wordt aangewezen door het lokale gezondheidscentrum in de plaats waar je woont. Je kunt echter een andere arts kiezen als je niet tevreden over hem/haar bent. Wachttijden voor een afspraak zijn vrij kort en consulten zijn gratis, maar ook zeer kort (ongeveer 5 minuten). En kijk er niet raar van op dat de deur van de spreekkamer gewoon open blijft!

Medicijnen

Medicijnen worden op recept verkregen en moeten in een apotheek gekocht worden. Je betaalt een eigen bijdrage die neerkomt op ongeveer 40% van de prijs van het medicijn. Omdat de overheid een prijsverlaging voor medicijnen heeft opgelegd, zijn medicijnen in Spanje over het algemeen goedkoper dan in andere landen.



Privé verzekering

Iedereen kan zich privé voor zorg verzekeren. Er zijn geen restricties, behalve een leeftijdsrestrictie: er zijn weinig of geen Spaanse private zorgverzekeringen die mensen ouder dan 65 jaar opnemen in hun verzekering (verzekerden die de leeftijd van 65 jaar bereiken, blijven natuurlijk wel gewoon verzekerd). Spanje kent heel veel privé zorgverzekeringen. Let bij het afsluiten van de polis goed op de dekking en lees vooral de 'kleine lettertjes'. Zo komt u niet voor verrassingen te staan. Spaanse privéziekenhuizen zijn niet per se beter dan openbare ziekenhuizen wat kwaliteit betreft, maar de wachttijden zijn er veel korter.

U wordt meestal direct doorverwezen naar een specialist en in de meeste klinieken wordt ook wel Engels gesproken. Met name in de toeristische streken. In sommige gevallen kunt u zelfs terecht bij Nederlands/ Duits sprekende doctors of specialisten.

Naast investeringen in nieuwe klinieken met moderne technologie kunt u ook rekenen op comfortabele kamers (die u niet hoeft te delen met een andere patiënt) en goede maaltijden.



Relaxen, zijn we het verleerd?

Druk, druk, druk. Tegenwoordig lijkt het wel het enige woord te zijn waar we ons allemaal in kunnen vinden. Als je iemand ontmoet op een verjaardag en vraagt hoe het met diegene gaat, hoor je al snel 'ik heb het druk', of 'het is druk op het werk'. Iedere dag krijgen we te maken met prikkels. Véél prikkels. We sprinten van het werk naar huis om de kinderen op te halen, even snel boodschappen doen, om vervolgens het eten te koken én daarna nog hardlopen om de kilo's eraf te sporten.



Zo nu en dan is het goed even pas op de plaats te maken en alles weer op een rijtje te zetten. Tijd om even stil te staan, om vervolgens weer in volle kracht vooruit te gaan. Wat ons kan helpen, zijn momenten van rust én ontspanning.

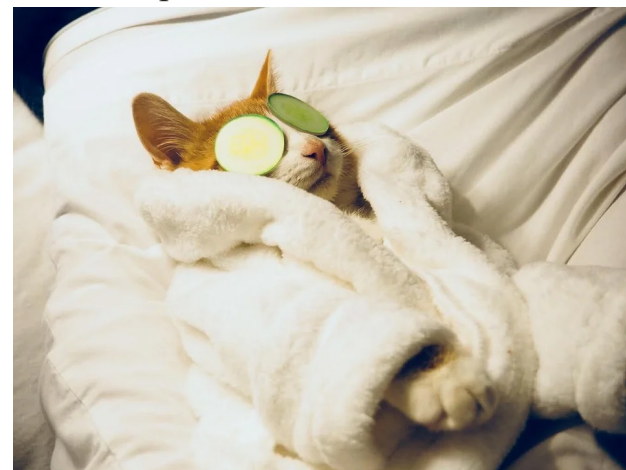
En, dat is precies de gedachte geweest van Sean Moeller, de bedenker van de National Relaxation Day op 15 augustus. Wij kunnen deze dag natuurlijk alleen maar omarmen én zeggen daar geen nee tegen. Wat ons betreft is er niet één National Relaxation Day, maar zou je eigenlijk iedere week zo'n dag moeten hebben. Of, misschien wel iedere dag zo'n moment... Maar, hoe doen we dat eigenlijk, ontspannen? Zijn we het verleerd?

Een avondje netflixen, gamen of urenlang wandelen door de tijdlijn van Facebook of Instagram, daar is niks mis mee. We doen het regelmatig. Toch is het goed om zo nu en dan het internet even los te laten, even iets anders te doen. Minder online betekent minder prikkels én meer rust. Las je zo'n digitale break in, dan merk je meteen het positieve effect op jou, je welzijn en je leven.

Meditaties, geurbelevissen, float- en yoga-sessies én andere fijne rituelen. Waan je even in een totaal andere wereld, vergeet het alledaagse. Het zijn momenten om je lichaam en geest even helemaal te laten ontspannen én meer te genieten van het hier-en-nu. Er zijn tegenwoordig heel veel apps en websites te vinden die je helpen met diverse meditaties om je hoofd en je lichaam lekker rustig te krijgen.



Ga je al regelmatig de buitenlucht in? Fijn! De natuur heeft namelijk een grote invloed op je mentale gezondheid; het vermindert spanningen, boosheid en moeheid en het verhoogt je geluksgevoel en energie. De buitenlucht helpt je daarbij te ontspannen, zorgt voor de nodige vitaminen en werkt verfrissend. Pas wanneer je ontspannen naar bed gaat, rust je goed uit. Genieten van de buitenlucht, kan je daarmee op weg helpen. Door jezelf de hele dag wat daglicht en buitenlucht te gunnen, weet je lichaam dat het 's avonds tijd is om te gaan slapen. Maar ook na een dagje sauna, val je ongetwijfeld in een diepe slaap. Omdat je de hele dag in een ontspannen 'flow' zit, verlaagt je hartslag waardoor je nog meer ontspant.



D&D Grand Café

Gezelligheid

Borrelplanken

Calle Salvador Allende
Bloque 50 no 10
Montemar
Torremolinos

Cocktails

Snacks

Do & Davy
heten u van harte
welkom in
D&D
Grand Café

**VOLGENDE MAAND
IN ¿SERIEUS!?**

**Nachtvlinder
HERFST**

**Opa's & Oma's
DUURZAAM**